



برنامه مطالعاتی ترکیبی

ویژه کنکور فرهنگیان

تستی - تشریحی



با تلاش و کوشش کنکورسلام



راهنمای جامع آمادگی برای

امتحانات نهایی و کنکور (ویژه معلمان آینده)

⚠️ برای کسب بهترین نتیجه در ایام امتحانات و حفظ آمادگی کنکوری، رعایت نکات زیر الزامی است:

۱ آشنایی با سبک سؤالات: پیش از شروع مطالعه، نمونه سؤال های بانک سؤال کنکورسلام و امتحانات نهایی سال های گذشته را مرور کنید تا با ادبیات طراح و تیپ های پرتکرار آشنا شوید. این شناخت کمک می کند انرژی خود را بر بخش های کلیدی و پربارم متمرکز کنید.

۲ توجه به کلیدواژه ها: در درس های حفظی و مفهومی، به کلمات کلیدی و بارم رسمی پاسخ نامه توجه کنید. بارم دهی امتحان نهایی مرحله به مرحله است؛ بنابراین با استفاده از کلیدواژه های اصلی، پاسخ هایی استاندارد و کامل بنویسید.

۳ نحوه پاسخ دهی به سؤالات محاسباتی: در سؤالات محاسباتی، هرگز تنها به نوشتن جواب نهایی اکتفا نکنید؛ زیرا هر مرحله (فرمول، جایگذاری، تبدیل واحد و جواب نهایی با واحد درست) دارای بارم جداگانه است.

۴ تمرکز بر نیمه دوم کتاب ها: بیش از ۷۰ درصد بارم نهایی از نیمه دوم کتاب ها طرح می شود. این بخش ها معمولاً مفهومی تر هستند و باید زمان بیشتری به آن ها اختصاص یابد.

۵ آمادگی ذهنی قبل از مطالعه: پیش از شروع هر درس، ۵ تا ۱۰ دقیقه تیترها، اهداف فصل و سؤالات انتهای فصل را مرور کنید تا ذهن شما برای مسیر یادگیری آماده و تمرکزتان افزایش یابد.

۶ واحد روتین: هر روز یک باکس ۴۵ تا ۶۰ دقیقه‌ای را به روتین‌های مطالعاتی اختصاص دهید.

۷ اهمیت استراحت: بعد از هر ۹۰ دقیقه مطالعه، یک وقفه ۱۰ تا ۱۵ دقیقه‌ای برای کاهش خستگی و حفظ تمرکز تا پایان روز ضروری است.

۸ روش‌های مرور:

* دروس تمرینی: مرور از طریق حل تست‌های علامت‌دار و تیپ‌بندی سؤالات.

* دروس مفهومی (روش بازیابی): توضیح مطالب از حفظ (بدون نگاه به متن) با تکیه بر تیترها و کلمات کلیدی. هر جا در توضیح دچار مشکل شدید، همان بخش را دوباره از روی جزوه بخوانید. این روش، ماندگاری مطالب را چند برابر می‌کند.

۹ باکس مرور: در هر روز، ۶۰ دقیقه به مرور اختصاص دهید. پیشنهاد می‌شود برای دروس روز قبل، میانگین ۱۵ تا ۲۰ دقیقه به روش بازیابی و حل نمونه‌سؤال وقت بگذارید.

۱۰ پارت‌های نجات: در هر هفته دو پارت نجات پیش‌بینی شده است. این زمان مخصوص جبران مباحث عقب‌مانده است؛ در صورت عدم عقب‌ماندگی، آن را به زمان تست و مرور تبدیل کنید.

۱۱ کشف تیپ مطالعاتی: برای یافتن بهترین روش مطالعه، یک روز از درس آسان و روز دیگر از درس سخت شروع کنید؛ سپس بازدهی خود را مقایسه و بر اساس آن برای روزی آتی برنامه ریزی کنید.

۱۲ تنوع در چیدمان دروس: از مطالعه دروس هم جنس (مثلاً دو درس حفظی یا دو درس تمرینی مشابه) در کنار یکدیگر خودداری کنید.

۱۳ تکنیک ساندویچی: توصیه می‌شود دروس عمومی را بین دو درس اختصاصی قرار دهید.

۱۴ اهمیت دروس عمومی ضریب‌دار: برای دروس فارسی و دینی، با کار کردن روی سؤالات پرتکرار و ضعف‌های احتمالی (مانند آرایه و دستور در فارسی، یا مفاهیم آیات در دینی)، بازدهی خود را تقویت کنید.

۱۵ جامع خوانی فارسی: تمامی سرفصل‌های فارسی (آرایه، دستور، شعرخوانی و گنج حکمت) را به‌طور کامل مطالعه کنید؛ چرا که هیچ بخشی حذف‌شدنی نیست.

۱۶ زنجیره‌ای بودن عربی: قواعد، ترجمه و لغت را تفکیک کنید. قواعد را مفهومی بخوانید و در متن درس جست‌وجو کنید. برای ترجمه، حل نمونه‌سؤال زیاد را در اولویت قرار دهید، زیرا یک ضعف کوچک در عربی می‌تواند به خطاهای زنجیره‌ای منجر شود.

۱۷ برنامه‌ریزی دقیق زبان انگلیسی: لغت، گرامر، ریدینگ و رای‌تینگ را جداگانه برنامه‌ریزی کنید. لغت باید به صورت روتین روزانه و ریدینگ با تمرین مستمر همراه باشد.

۱۸ تأثیر روتین تخصصی فرهنگیان: اختصاص زمان روتین برای «هوش و استعداد معلمی» و «تعلیم و تربیت اسلامی»، نقش مهمی در افزایش تسلط شما خواهد داشت.

۱۹ جمع‌بندی فصلی: پایان هر فصل، یک پارت جمع‌بندی مختص حل نمونه‌سؤال‌های پرتکرار قرار دهید تا مطالب تثبیت و نقاط ضعف شناسایی شوند.

۲۰ مراحل مرور هفتگی: مرور هفتگی شامل سه مرحله است: بازیابی، حل نمونه‌سؤال و مطالعه دقیق پاسخ‌نامه تشریحی.

۲۱ آزمون‌های جامع: از هفته سوم به بعد، آزمون‌های جامع نهایی سال‌های اخیر را در برنامه بگنجانید تا با فضای واقعی آزمون آشنا شوید. حتی اگر مباحثی ناتمام مانده است، آزمون‌ها را رها نکنید تا نقاط ضعف خود را بشناسید.

۲۲ آزمون‌های جامع پایان برنامه: در انتهای برنامه، آزمون‌های جامع خرداد ۱۴۰۴ قرار داده شده‌اند تا بیشترین شباهت ممکن به جلسه واقعی امتحان ایجاد شود؛ زیرا این آزمون‌ها سبک واقعی طراحی سؤالات را نشان می‌دهند.

۲۳ ضرورت پیشروی کامل برنامه: پیشروی برنامه به‌گونه‌ای تنظیم شده است که با مطالعه منظم آن، آمادگی شما برای آزمون نهایی و آزمون سراسری هم‌زمان تقویت و تثبیت شود. بنابراین از اجرای کامل برنامه غافل نشوید.

۲۴ منبع تست استاندارد: برای سؤالات نهایی و کنکوری، از بانک سوال «کنکورسلام» استفاده کنید؛ زیرا سؤالات آن منطبق بر استانداردهای طراحی و تیپ‌بندی‌های پرتکرار است.

پارت	نام درس	مبحث	تکلیف	زمان
(روز اول) 📅				
۱	فارسی	شکر نعمت و مست و هشیار درس ۱ و ۲	حل ۲۰ نمونه سوال تشریحی از بانک سوال کنکورسلام	۹۰ دقیقه
۲	تاریخ	تاریخ نگاری و منابع دوره معاصر	۳۰ تست + حل ۱۰ نمونه سوال تشریحی از بانک سوال کنکورسلام	۹۰ دقیقه
۳	سلامت و بهداشت	سلامت چیست؟	حل ۱۰ نمونه سوال تشریحی از بانک سوال کنکورسلام	۷۵ دقیقه
۴	جامعه شناسی	ذخیره دانشی	۳۰ تست + حل ۱۰ نمونه سوال تشریحی از بانک سوال کنکورسلام	۹۰ دقیقه
۵	ریاضی و آمار	درس ۱ فصل ۱ شمارش	۱۰ تست + حل ۵ نمونه سوال تشریحی از بانک سوال کنکورسلام	۱۲۰ دقیقه

روتین : هوش و استعداد / مبحث تحلیل / ۱۵ تست

پارت	نام درس	مبحث	تکلیف	زمان
(روز دوم) 📅				
باکس مرور				
۶	جغرافیا	نیمه اول شهرها و روستاها	۱۵ تست + حل ۱۰ نمونه سوال تشریحی از بانک سوال کنکورسلام	۹۰ دقیقه
۷	دین و زندگی	هستی بخش	حل ۱۰ نمونه سوال تشریحی از بانک سوال کنکورسلام	۹۰ دقیقه
۸	فلسفه	هستی و چیستی	۳۰ تست + حل ۱۰ نمونه سوال تشریحی از بانک سوال کنکورسلام	۹۰ دقیقه
۹	علوم و فنون	تاریخ ادبیات قرن های دوازدهم و سیزدهم (بازگشت و بیداری)	۳۰ تست + حل ۱۰ نمونه سوال تشریحی از بانک سوال کنکورسلام	۹۰ دقیقه
۱۰	عربی	الدرس الاول من الشعار المنسوبه الی امام علی (ع) ترجمه و لغت	۱۰ تست + حل ۵ نمونه سوال تشریحی از بانک سوال کنکورسلام	۹۰ دقیقه

روتین : درس ۹ و ۱۰ دینی دهم / ۲۰ تست

پارت	نام درس	مبحث	تکلیف	زمان
(روز سوم) 				
باکس مرور				
۱۱	فارسی	آزادی و دماوندیه درس ۳ و ۵	حل ۱۰ نمونه سوال تشریحی از بانک سوال کنکورسلام	۹۰ دقیقه
۱۲	جامعه شناسی	علوم اجتماعی	۳۰ تست + حل ۱۰ نمونه سوال تشریحی از بانک سوال کنکورسلام	۹۰ دقیقه
۱۳	زبان انگلیسی	گرامر درس ۱	حل نمونه سوال تشریحی نهایی از بانک سوال کنکورسلام	۹۰ دقیقه
۱۴	جغرافیا	نیمه دوم شهرها و روستاها	۱۵ تست + حل ۱۰ نمونه سوال تشریحی از بانک سوال کنکورسلام	۹۰ دقیقه
۱۵	عربی	الدرس الاول من الشعار المنسوبه الی امام علی (ع) قواعد و تمرین ها	۱۰ تست + حل ۵ نمونه سوال تشریحی از بانک سوال کنکورسلام	۹۰ دقیقه

روتین : هوش و استعداد / مبحث درک مطلب / ۱۰ تست

پارت	نام درس	مبحث	تکلیف	زمان
(روز چهارم) 				
باکس مرور				
۱۶	تاریخ	ایران و جهان در آستانه دوره معاصر	۳۰ تست + حل ۱۰ نمونه سوال تشریحی از بانک سوال کنکورسلام	۹۰ دقیقه
۱۷	دین و زندگی	یگانه ی بی همتا	حل ۱۰ نمونه سوال تشریحی از بانک سوال کنکورسلام	۹۰ دقیقه
۱۸	جامعه شناسی	نظم اجتماعی	۳۰ تست + حل ۱۰ نمونه سوال تشریحی از بانک سوال کنکورسلام	۹۰ دقیقه
۱۹	باکس نجات			
۲۰	علوم و فنون	پایه های آوایی ناهمسان	۲۰ تست + حل ۵ سوال نمونه سوال تشریحی از بانک سوال کنکورسلام	۹۰ دقیقه
روتین : درس ۱۱ و ۱۲ دینی دهم / ۲۰ تست				

پارت	نام درس	مبحث	تکلیف	زمان
------	---------	------	-------	------

(روز پنجم) 

باکس مرور

۲۱	جغرافیا	فنون و مهارت های جغرافیایی ۱	۲۰ تست + حل ۱۰ نمونه سوال تشریحی از بانک سوال کنکورسلام	۹۰ دقیقه
۲۲	فارسی	نی نامه و در حقیقت عشق درس ۶ و ۷	حل نمونه سوال تشریحی از بانک سوال کنکورسلام	۹۰ دقیقه
۲۳	عربی	مرور جامع درس ۱	۳۰ تست + حل نمونه سوال تشریحی خرداد ۱۴۰۲	۹۰ دقیقه
۲۴	زبان انگلیسی	لغات و ترجمه درس ۱	حل نمونه سوال تشریحی نهایی از بانک سوال کنکورسلام	۱۲۰ دقیقه
۲۵	فلسفه	جهان ممکنات	۳۰ تست + حل ۱۰ نمونه سوال تشریحی از بانک سوال کنکورسلام	۹۰ دقیقه

روتین : هوش و استعداد / مبحث منطق و استدلال / ۱۵ تست + مرور لغات و ترجمه ریان

پارت	نام درس	مبحث	تکلیف	زمان
(روز ششم) 📅				
باکس مرور				
۲۶	دین و زندگی	توحید و سبک زندگی	حل ۱۰ نمونه سوال تشریحی از بانک سوال کنکورسلام	۹۰ دقیقه
۲۷	تاریخ	سیاست و حکومت در عصر قاجار	۳۰ تست + حل ۱۰ نمونه سوال تشریحی از بانک سوال کنکورسلام	۹۰ دقیقه
۲۸	سلامت و بهداشت	سبک زندگی سالم	حل ۱۰ نمونه سوال تشریحی از بانک سوال کنکورسلام	۹۰ دقیقه
۲۹	جامعه شناسی	کنش اجتماعی	۳۰ تست + حل ۱۰ نمونه سوال تشریحی از بانک سوال کنکورسلام	۹۰ دقیقه
۳۰	عربی	الدرس الثانی الوجه النافع و الوجه المضر لغات و ترجمه	۱۰ تست + حل ۵ نمونه سوال تشریحی از بانک سوال کنکورسلام	۹۰ دقیقه

روتین : درس ۱۳ و ۱۴ دینی دهم / ۲۰ تست

پارت	نام درس	مبحث	تکلیف	زمان
------	---------	------	-------	------

(روز هفتم) 

باکس مرور

۳۱	جغرافیا	نیمه اول مدیریت شهر و روستا	۱۵ تست + حل ۱۰ نمونه سوال تشریحی از بانک سوال کنکورسلام	۹۰ دقیقه
۳۲	زبان انگلیسی	لیسنینگ درس ۱	حل نمونه سوال تشریحی نهایی از بانک سوال کنکورسلام	۱۲۰ دقیقه
۳۳	فارسی	از پاریز تا پاریس	حل ۱۰ نمونه سوال تشریحی از بانک سوال کنکورسلام	۹۰ دقیقه
۳۴	فلسفه	جهان علی و معلولی	۳۰ تست + حل ۱۰ نمونه سوال تشریحی از بانک سوال کنکورسلام	۷۵ دقیقه
۳۵	ریاضی و آمار	درس ۲ فصل ۱ احتمال	۱۰ تست + حل ۵ نمونه سوال تشریحی از بانک سوال کنکورسلام	۱۲۰ دقیقه

روتین : هوش و استعداد / مبحث تجسم تصویری / ۲۰ تست

پارت	نام درس	مبحث	تکلیف	زمان
------	---------	------	-------	------

(روز هشتم) 

باکس مرور

۳۶	علوم و فنون	مراعات نظیر، تلمیح و تضمین	۳۰ تست + حل ۱۰ نمونه سوال تشریحی از بانک سوال کنکورسلام	۱۲۰ دقیقه
۳۷	عربی	الدرس الثانی الوجه النافع و الوجه المضر قواعد و تمرینها	۱۰ تست + حل ۵ نمونه سوال تشریحی از بانک سوال کنکورسلام	۹۰ دقیقه
۳۸	جامعه شناسی	معنای زندگی	۳۰ تست + حل ۱۰ نمونه سوال تشریحی از بانک سوال کنکورسلام	۹۰ دقیقه
۳۹	باکس نجات			
۴۰	زبان انگلیسی	رایتینگ درس ۱	حل نمونه سوال تشریحی نهایی از بانک سوال کنکورسلام	۹۰ دقیقه

روتین : مورد ۱ تا ۶ فصل ۱ تعلیم و تربیت / ۲۰ تست

پارت	نام درس	مبحث	تکلیف	زمان
(روز نهم) 📅				
باکس مرور				
۴۱	جغرافیا	نیمه دوم مدیریت شهر و روستا	۱۵ تست + حل ۱۰ نمونه سوال تشریحی از بانک سوال کنکورسلام	۹۰ دقیقه
۴۲	فلسفه	کدام تصویر از جهان	۳۰ تست + حل نمونه سوال تشریحی از بانک سوال کنکورسلام	۹۰ دقیقه
۴۳	فارسی	فصل شکوفایی	حل ۱۰ نمونه سوال تشریحی از بانک سوال کنکورسلام	۹۵ دقیقه
۴۴	علوم و فنون	سبک شناسی قرن های دوازدهم و سیزدهم (دوره بازگشت و بیداری)	۳۰ تست + حل نمونه سوال تشریحی از بانک سوال کنکورسلام	۱۲۰ دقیقه
۴۵	عربی	مرور جامع درس ۲	۳۰ تست + حل نمونه سوال تشریحی خرداد ۱۴۰۲	۹۰ دقیقه

روتین : مورد ۷ تا ۱۲ فصل ۱ مهارت های معلمی / ۲۰ تست

پارت	نام درس	مبحث	تکلیف	زمان
(روز دهم) 				
باکس مرور				
۴۶	تاریخ	اوضاع اجتماعی ، اقتصادی و فرهنگی عصر قاجار	۳۰ تست + حل نمونه سوال تشریحی از بانک سوال کنکورسلام	۹۰ دقیقه
۴۷	دین و زندگی	فقط برای تو	حل ۱۰ نمونه سوال تشریحی از بانک سوال کنکورسلام	۹۰ دقیقه
۴۸	جامعه شناسی	مرور دروس نیمه اول	۱۵ تست جامع + حل نمونه سوال تشریحی خرداد ۱۴۰۲	۹۰ دقیقه
۴۹	ریاضی و آمار	درس ۳ فصل ۱ چرخه آمار در حل مسائل	۱۰ تست + حل ۵ نمونه سوال تشریحی از بانک سوال کنکورسلام	۱۲۰ دقیقه
۵۰	سلامت و بهداشت	برنامه غذایی سالم	حل ۱۰ نمونه سوال تشریحی از بانک سوال کنکورسلام	۹۰ دقیقه

روتین : هوش و استعداد / مبحث تجسم فضایی / ۱۵ تست

پارت	نام درس	مبحث	تکلیف	زمان
------	---------	------	-------	------

(روز یازدهم) 

باکس مرور

۵۱	جغرافیا	نیمه اول ویژگی ها و انواع شیوه های حمل و نقل	۱۵ تست + حل ۱۰ نمونه سوال تشریحی از بانک سوال کنکور سلام	۹۰ دقیقه
۵۲	زبان انگلیسی	گرامر درس ۲	حل نمونه سوال تشریحی نهایی از بانک سوال کنکور سلام	۱۲۰ دقیقه
۵۳	باکس نجات			
۵۴	فارسی	مرور دروس نیمه اول	حل نمونه سوال تشریحی خرداد ۱۴۰۲	۹۰ دقیقه
۵۵	عربی	الدرس الثالث ثلاث قصص قصيرة لغات و ترجمه	۱۰ تست + حل ۵ نمونه سوال تشریحی از بانک سوال کنکور سلام	۹۰ دقیقه

روتین : مورد ۱ تا ۸ فصل ۲ مهارت های معلمی / ۲۰ تست

پارت	نام درس	مبحث	تکلیف	زمان
(روز دوازدهم) 				
باکس مرور				
۵۶	سلامت و بهداشت	کنترل وزن و تناسب اندام	حل ۱۰ نمونه سوال تشریحی از بانک سوال کنکورسلام	۹۰ دقیقه
۵۷	جغرافیا	نیمه دوم ویژگی ها و انواع شیوه های حمل و نقل	حل ۱۰ نمونه سوال تشریحی از بانک سوال کنکورسلام	۹۰ دقیقه
۵۴	عربی	الدرس الثالث ثلاث قصص قصيرة قواعد و تمرین ها	حل ۵ نمونه سوال تشریحی از بانک سوال کنکورسلام	۹۰ دقیقه
۵۹	زبان انگلیسی	لغات و ترجمه درس ۲	حل نمونه سوال تشریحی نهایی از بانک سوال کنکورسلام	۱۲۰ دقیقه
۶۰	فلسفه	خدا در فلسفه ۱	حل ۳۰ تست + حل ۱۰ نمونه سوال تشریحی از بانک سوال کنکورسلام	۹۰ دقیقه

روتین : مورد ۸ تا ۱۶ فصل دوم مهارت های معلمی / ۲۰ تست + لغات و ترجمه زبان انگلیسی

پارت	نام درس	مبحث	تکلیف	زمان
------	---------	------	-------	------

(روز سیزدهم) 📅

باکس مرور

۶۱	تاریخ	نهضت مشروطه ایران	۳۰ تست + حل ۱۰ نمونه سوال تشریحی از بانک سوال کنکورسلام	۹۰ دقیقه
۶۲	زبان انگلیسی	لیسنینگ درس ۲	حل نمونه سوال تشریحی نهایی از بانک سوال کنکورسلام	۱۲۰ دقیقه
۶۳	عربی	مرور جامع درس ۳	۳۰ تست + حل نمونه سوال تشریحی خرداد ۱۴۰۲	۹۰ دقیقه
۶۴	سلامت و بهداشت	بهداشت و ایمنی مواد غذایی	حل ۱۰ نمونه سوال تشریحی از بانک سوال کنکورسلام	۷۵ دقیقه
۶۵	جامعه شناسی	قدرت اجتماعی	۳۰ تست + حل ۱۰ نمونه سوال تشریحی از بانک سوال کنکورسلام	۹۰ دقیقه

روتین : مورد ۱۷ تا ۲۵ فصل ۲ مهارت های معلمی / ۲۰ تست

پارت	نام درس	مبحث	تکلیف	زمان
(روز چهاردهم) 				
باکس مرور				
۶۶	فارسی	آن شب عزیز	حل ۱۰ نمونه سوال تشریحی از بانک سوال کنکورسلام	۹۵ دقیقه
۶۷	جغرافیا	مرور دروس نیمه اول	۱۲ تست جامع + حل نمونه سوال تشریحی خرداد ۱۴۰۲	۹۰ دقیقه
۶۸	فلسفه	خدا در فلسفه ۲	۳۰ تست + حل ۱۰ نمونه سوال تشریحی از بانک سوال کنکورسلام	۹۰ دقیقه
۶۹	عربی	الدرس الرابع نظام الطبيعیه لغات و ترجمه	۱۰ تست + حل ۵ نمونه سوال تشریحی از بانک سوال کنکورسلام	۹۰ دقیقه
۷۰	ریاضی و آمار	درس ۱ فصل ۲ مدل سازی و دنباله	۱۰ تست + حل ۵ نمونه سوال تشریحی از بانک سوال کنکورسلام	۱۲۰ دقیقه

روتین : مورد ۲۶ تا ۳۳ فصل ۲ مهارت های معلمی / ۲۰ تست

پارت	نام درس	مبحث	تکلیف	زمان
------	---------	------	-------	------

(روز پانزدهم) 

باکس مرور

۷۱	تاریخ	مرور دروس نیمه اول	۳۰ تست جامع + حل نمونه سوال تشریحی خرداد ۱۴۰۲	۷۵ دقیقه
۷۲	جغرافیا	نیمه اول مدیریت حمل و نقل	۱۵ تست + حل ۱۰ نمونه سوال تشریحی از بانک سوال کنکور سلام	۴۵ دقیقه
۷۳	باکس نجات			
۷۴	علوم و فنون	اختیار شاعری (زبانی)	۲۰ تست + حل ۵ نمونه سوال تشریحی از بانک سوال کنکور سلام	۷۵ دقیقه
۷۵	فلسفه	مرور دروس نیمه اول	۱۰ تست جامع + حل نمونه سوال تشریحی خرداد ۱۴۰۲	۶۰ دقیقه

روتین : هوش و استعداد / مبحث اعداد / ۱۵ تست

پارت	نام درس	مبحث	تکلیف	زمان
(روز شانزدهم) 				
باکس مرور				
۷۶	سلامت و بهداشت	بیماری های غیر واگیر	حل ۱۰ نمونه سوال تشریحی از بانک سوال کنکورسلام	۷۵ دقیقه
۷۷	فارسی	گذر سیاوش از آتش	حل ۱۰ نمونه سوال تشریحی از بانک سوال کنکورسلام	۹۵ دقیقه
۷۸	تاریخ	جنگ جهانی اول و ایران	۳۰ تست + حل ۱۰ نمونه سوال تشریحی از بانک سوال کنکورسلام	۷۵ دقیقه
۷۹	عربی	الدرس الرابع نظام الطبيعیه قواعد و تمرینها	۱۰ تست + حل ۵ نمونه سوال تشریحی از بانک سوال کنکورسلام	۴۵ دقیقه
۸۰	جامعه شناسی	نابرابری اجتماعی	۳۰ تست + حل ۱۰ نمونه سوال تشریحی از بانک سوال کنکورسلام	۷۵ دقیقه

روتین : مورد ۱ تا ۶ فصل ۳ مهارت های معلمی / ۲۰ تست

پارت	نام درس	مبحث	تکلیف	زمان
------	---------	------	-------	------

(روز هفدهم) 

باکس مرور

۸۱	تاریخ	ایران در دوره حکومت رضاشاه	۳۰ تست + حل ۱۰ نمونه سوال تشریحی از بانک سوال کنکورسلام	۷۵ دقیقه
۸۲	فارسی	خوان هشتم	حل ۱۰ نمونه سوال تشریحی از بانک سوال کنکورسلام	۹۵ دقیقه
۸۳	جامعه شناسی	سیاست هویت	۳۰ تست + حل ۱۰ نمونه سوال تشریحی از بانک سوال کنکورسلام	۷۵ دقیقه
۸۴	فلسفه	عقل در فلسفه ۱	۳۰ تست + حل ۱۰ نمونه سوال تشریحی از بانک سوال کنکورسلام	۷۵ دقیقه
۸۵	علوم و فنون	لف و نشر، تضاد و متناقض نما	۳۰ تست + حل ۱۰ نمونه سوال تشریحی از بانک سوال کنکورسلام	۹۵ دقیقه

روتین : مورد ۱۲ تا ۱۸ از فصل ۳ مهارت های معلمی / ۲۰ تست

پارت	نام درس	مبحث	تکلیف	زمان
(روز هجدهم) 				
باکس مرور				
۸۶	فلسفه	عقل در فلسفه ۲	۳۰ تست + حل ۱۰ نمونه سوال تشریحی از بانک سوال کنکورسلام	۷۵ دقیقه
۸۷	دین و زندگی	قدرت پرواز	حل ۱۰ نمونه سوال تشریحی از بانک سوال کنکورسلام	۷۵ دقیقه
۸۸	سلامت و بهداشت	مرور دروس نیمه اول	حل نمونه سوال تشریحی از خرداد ۱۴۰۲	۶۰ دقیقه
۸۹	جغرافیا	نیمه دوم مدیریت حمل و نقل	۱۵ تست + حل ۱۰ نمونه سوال تشریحی از بانک سوال کنکورسلام	۴۵ دقیقه
۹۰	تاریخ	جنگ جهانی دوم و جهان پس از آن	۳۰ تست + حل ۱۰ نمونه سوال تشریحی از بانک سوال کنکورسلام	۹۵ دقیقه

روتین : هوش و استعداد / نسبت و تناسب / ۲۰ تست

پارت	نام درس	مبحث	تکلیف	زمان
(روز نوزدهم) 				
باکس مرور				
۹۱	دین و زندگی	سنت های خداوند در زندگی	حل ۱۰ نمونه سوال تشریحی از بانک سوال کنکورسلام	۷۵ دقیقه
۹۲	باکس نجات			
۹۳	علوم و فنون	مرور نیمه اول	۳۰ تست جامع + حل نمونه سوال خرداد ۱۴۰۲	۶۰ دقیقه
۹۴	جغرافیا	فنون و مهارت های جغرافیایی ۲	۲۰ تست + حل ۱۰ نمونه سوال تشریحی از بانک سوال کنکورسلام	۴۵ دقیقه
۹۵	زبان انگلیسی	رایتینگ درس ۲	حل نمونه سوال تشریحی نهایی از بانک سوال کنکورسلام	۶۰ دقیقه

روتین : مورد ۱۹ تا ۲۵ فصل ۳ مهارت های معلمی / ۲۰ تست

پارت	نام درس	مبحث	تکلیف	زمان
(روز بیستم) 				
باکس مرور				
۹۶	جغرافیا	نیمه اول ویژگی ها و انواع مخاطرات طبیعی	۱۵ تست + حل ۱۰ نمونه سوال تشریحی از بانک سوال کنکورسلام	۴۵ دقیقه
۹۷	زبان انگلیسی	گرامر درس ۳	حل نمونه سوال تشریحی نهایی از بانک سوال کنکورسلام	۷۵ دقیقه
۹۸	فارسی	سی مرغ و سیمرغ	حل ۱۰ نمونه سوال تشریحی از بانک سوال کنکورسلام	۹۵ دقیقه
۹۹	ریاضی و آمار	مرور دروس نیمه اول	۱۵ تست جامع + حل نمونه سوال تشریحی خرداد ۱۴۰۲	۹۵ دقیقه
۱۰۰	دین و زندگی	مرور دروس نیمه اول	حل نمونه سوال تشریحی خرداد ۱۴۰۲	۶۰ دقیقه

روتین : مورد ۲۶ تا ۳۴ فصل ۳ مهارت های معلمی / ۲۰ تست

پارت	نام درس	مبحث	تکلیف	زمان
------	---------	------	-------	------

(روز بیست و یکم) 

باکس مرور

۱۰۱	عربی	مرور جامع درس ۴	۳۰ تست + حل نمونه سوال تشریحی خرداد ۱۴۰۲	۶۰ دقیقه
۱۰۲	دین و زندگی	در کرو کار خویش	حل ۱۰ نمونه سوال تشریحی از بانک سوال کنکورسلام	۴۵ دقیقه
۱۰۳	تاریخ	نهضت ملی شدن صنعت نفت ایران	۳۰ تست + حل ۱۰ نمونه سوال تشریحی از بانک سوال کنکورسلام	۷۵ دقیقه
۱۰۴	فارسی	کباب غاز	حل ۱۰ نمونه سوال تشریحی از بانک سوال کنکورسلام	۹۵ دقیقه
۱۰۵	علوم و فنون	تاریخ ادبیات قرن چهارده (دوره معاصر و انقلاب اسلامی)	۳۰ تست + حل ۱۰ نمونه سوال تشریحی از بانک سوال کنکورسلام	۷۵ دقیقه

روتین : هوش و استعداد / مبحث میانگین و درصد / ۱۵ تست

پارت	نام درس	مبحث	تکلیف	زمان
------	---------	------	-------	------

(روز بیست و دوم) 

باکس مرور

۱۰۶	علوم و فنون	اختیار شاعری (وزنی)	۲۰ تست + حل ۵ نمونه سوال تشریحی از بانک سوال کنکورسلام	۹۵ دقیقه
۱۰۷	سلامت و بهداشت	بیماری های واگیردار	حل ۱۰ نمونه سوال تشریحی از بانک سوال کنکورسلام	۷۵ دقیقه
۱۰۸	ریاضی و آمار	درس ۲ فصل ۲ دنباله حسابی پارت اول	۱۰ تست + حل ۵ نمونه سوال تشریحی از بانک سوال کنکورسلام	۹۵ دقیقه
۱۰۹	دین و زندگی	بازگشت	حل ۱۰ نمونه سوال تشریحی از بانک سوال کنکورسلام	۷۵ دقیقه
۱۱۰	تاریخ	انقلاب اسلامی	۳۰ تست + حل ۱۰ نمونه سوال تشریحی از بانک سوال کنکورسلام	۷۵ دقیقه

روتین : درس ۱۶ و ۱۷ دینی یازدهم / ۲۰ تست

پارت	نام درس	مبحث	تکلیف	زمان
(روز بیست و سوم) 				
باکس مرور				
۱۱۱	جغرافیا	نیمه دوم ویژگی ها و انواع مخاطرات طبیعی	۱۵ تست + حل ۱۰ نمونه سوال تشریحی از بانک سوال کنکورسلام	۴۵ دقیقه
۱۱۲	باکس نجات			
۱۱۳	علوم و فنون	اغراق ، ایهام و ایهام تناسب	۳۰ تست + حل ۱۰ نمونه سوال تشریحی از بانک سوال کنکورسلام	۹۵ دقیقه
۱۱۴	عربی	الدرس الخامس یا الهی لغات و ترجمه	۱۰ تست + حل ۵ نمونه سوال تشریحی از بانک سوال کنکورسلام	۴۵ دقیقه
۱۱۵	دین و زندگی	زندگی در دنیای امروز و عمل به احکام الهی	حل ۱۰ نمونه سوال تشریحی از بانک سوال کنکورسلام	۷۵ دقیقه
روتین : درس ۱۸ دینی یازدهم / ۱۰ تست				

پارت	نام درس	مبحث	تکلیف	زمان
------	---------	------	-------	------

(روز بیست و چهارم) 

باکس مرور

۱۱۶	ریاضی و آمار	درس ۲ فصل ۲ دنباله حسابی پارت دوم	۱۰ تست + حل ۵ نمونه سوال تشریحی از بانک سوال کنکورسلام	۹۵ دقیقه
۱۱۷	فارسی	خنده ی تو	حل ۱۰ نمونه سوال تشریحی از بانک سوال کنکورسلام	۹۵ دقیقه
۱۱۸	فلسفه	آغاز فلسفه در جهان اسلام	۳۰ تست + حل ۱۰ نمونه سوال تشریحی از بانک سوال کنکورسلام	۷۵ دقیقه
۱۱۹	جغرافیا	نیمه اول مدیریت مخاطرات طبیعی	۱۵ تست + حل ۱۰ سوال نمونه سوال تشریحی از بانک سوال کنکورسلام	۴۵ دقیقه
۱۲۰	سلامت و بهداشت	بهداشت فردی	حل ۱۰ نمونه سوال تشریحی از بانک سوال کنکورسلام	۷۵ دقیقه

روتین : هوش و استعداد / مبحث هندسه و حجم / ۲۰ تست

پارت	نام درس	مبحث	تکلیف	زمان
(روز بیست و پنجم) 				
باکس مرور				
۱۲۱	جغرافیا	نیمه دوم مدیریت مخاطرات طبیعی	۱۵ تست + حل ۱۰ نمونه سوال تشریحی از بانک سوال کنکورسلام	۴۵ دقیقه
۱۲۲	سلامت و بهداشت	بهداشت ازدواج و فرزند آوری	حل ۱۰ نمونه سوال تشریحی از بانک سوال کنکورسلام	۴۵ دقیقه
۱۲۳	فارسی	عشق جاودانی	حل نمونه سوال تشریحی خرداد ۱۴۰۳	۹۵ دقیقه
۱۲۴	فلسفه	دوره میانی	۳۰ تست + حل ۱۰ نمونه سوال تشریحی از بانک سوال کنکورسلام	۷۵ دقیقه
۱۲۵	علوم و فنون	سبک شناسی دوره معاصر و انقلاب اسلامی	۳۰ تست + حل ۱۰ نمونه سوال تشریحی از بانک سوال کنکورسلام	۷۵ دقیقه

روتین : آیات فصل ۲ مهارت های معلمی / ۱۵ تست

پارت	نام درس	مبحث	تکلیف	زمان
(روز بیست و ششم) 				
باکس مرور				
۱۲۶	جغرافیا	فنون و مهارت های جغرافیایی ۳	۲۰ تست + حل نمونه سوال تشریحی خرداد ۱۴۰۳	۶۰ دقیقه
۱۲۷	زبان انگلیسی	لغات و ترجمه درس ۳	حل نمونه سوال تشریحی نهایی از بانک سوال کنکورسلام	۷۵ دقیقه
۱۲۸	عربی	الدرس الخامس یا الهی قواعد و تمرینها	۱۰ تست + حل ۵ نمونه سوال تشریحی از بانک سوال کنکورسلام	۴۵ دقیقه
۱۲۹	سلامت و بهداشت	بهداشت روان	حل ۱۰ نمونه سوال تشریحی از بانک سوال کنکورسلام	۷۵ دقیقه
۱۳۰	تاریخ	استقرار و تثبیت نظام جمهوری اسلامی	۳۰ تست + حل ۱۰ نمونه سوال تشریحی از بانک سوال کنکورسلام	۷۵ دقیقه

روتین : هوش و استعداد / مبحث تناسب کلامی / ۲۰ تست + لغات و ترجمه زبان انگلیسی

پارت	نام درس	مبحث	تکلیف	زمان
(روز بیست و هفتم) 				
باکس مرور				
۱۳۱	سلامت و بهداشت	مصرف دخانیات و الکل	حل ۱۰ نمونه سوال تشریحی از بانک سوال کنکورسلام	۷۵ دقیقه
۱۳۲	باکس نجات			
۱۳۳	عربی	مرور جامع	۳۰ تست جامع + حل نمونه سوال تشریحی خرداد ۱۴۰۳	۶۰ دقیقه
۱۳۴	زبان انگلیسی	لیسنینگ درس ۳	حل نمونه سوال تشریحی نهایی از بانک سوال کنکورسلام	۴۵ دقیقه
۱۳۵	علوم و فنون	وزن در شعر نیمایی	۲۰ تست + حل ۵ نمونه سوال تشریحی از بانک سوال کنکورسلام	۶۰ دقیقه

روتین : آیات فصل ۱ مهارت های معلمی / ۱۵ تست

پارت	نام درس	مبحث	تکلیف	زمان
------	---------	------	-------	------

(روز بیست و هشتم) 

باکس مرور

۱۳۶	دین و زندگی	پایه های استوار	حل ۱۰ نمونه سوال تشریحی از بانک سوال کنکورسلام	۴۵ دقیقه
۱۳۷	علوم و فنون	حسن تعلیل ، حس آمیزی و اسلوب معادله	۳۰ تست + حل نمونه سوال تشریحی خرداد ۱۴۰۳	۷۵ دقیقه
۱۳۸	ریاضی و آمار	درس ۱ فصل ۳ دنباله هندسی پارت اول	۱۰ تست + حل ۵ نمونه سوال تشریحی از بانک سوال کنکورسلام	۹۵ دقیقه
۱۳۹	زبان انگلیسی	رایتینگ درس ۳	حل نمونه سوال تشریحی نهایی از بانک سوال کنکورسلام	۶۰ دقیقه
۱۴۰	فلسفه	دوران متاخر	۳۰ تست + حل ۱۰ نمونه سوال تشریحی از بانک سوال کنکورسلام	۷۵ دقیقه

روتین : آیات فصل ۳ مهارت های معلمی / ۱۵ تست

پارت	نام درس	مبحث	تکلیف	زمان
(روز بیست و نهم) 				
باکس مرور				
۱۴۱	سلامت و بهداشت	اعتیاد به مواد مخدر و عوارض آن	حل ۱۰ نمونه سوال تشریحی از بانک سوال کنکورسلام	۷۵ دقیقه
۱۴۲	دین و زندگی	عصر شکوفایی	حل ۱۰ نمونه سوال تشریحی از بانک سوال کنکورسلام	۴۵ دقیقه
۱۴۳	فلسفه	حکمت معاصر	۳۰ تست + حل نمونه سوال تشریحی خرداد ۱۴۰۳	۶۰ دقیقه
۱۴۴	ریاضی و آمار	درس ۱ فصل ۳ دنباله هندسی پارت دوم	۱۰ تست + حل ۵ نمونه سوال تشریحی از بانک سوال کنکورسلام	۹۵ دقیقه
۱۴۵	تاریخ	جنگ تحمیلی و دفاع مقدس	۳۰ تست + حل ۱۰ نمونه سوال تشریحی از بانک سوال کنکورسلام	۷۵ دقیقه

روتین : هوش و استعداد / مبحث هوش کلامی / ۲۰ تست

پارت	نام درس	مبحث	تکلیف	زمان
------	---------	------	-------	------

(روز سیام) 

باکس مرور

۱۴۶	جامعه شناسی	پیشینه علوم اجتماعی در جهان اسلام	۳۰ تست + حل ۱۰ نمونه سوال تشریحی از بانک سوال کنکورسلام	۷۵ دقیقه
۱۴۷	دین و زندگی	نگاهی به تمدن جدید	حل ۱۰ نمونه سوال تشریحی از بانک سوال کنکورسلام	۴۵ دقیقه
۱۴۸	باکس نجات			
۱۴۹	ریاضی و آمار	درس ۲ فصل ۳ ریشه نام و توان گویا	۱۵ تست + حل ۵ نمونه سوال تشریحی از بانک سوال کنکورسلام	۹۵ دقیقه
۱۵۰	سلامت و بهداشت	پیشگیری از اختلالات اسکلتی - عضلانی	حل ۱۰ نمونه سوال تشریحی از بانک سوال کنکورسلام	۷۵ دقیقه

روتین : هوش و استعداد / مبحث ماتریس های عددی / ۲۰ تست

پارت	نام درس	مبحث	تکلیف	زمان
(روز سی و یکم) 				
باکس مرور				
۱۵۱	ریاضی و آمار	درس ۳ فصل ۳ تابع نمایی	۱۵ تست + حل ۵ نمونه سوال تشریحی از بانک سوال کنکورسلام	۹۵ دقیقه
۱۵۲	دین و زندگی	مسئولیت بزرگ ما	حل ۱۰ نمونه سوال تشریحی و نمونه سوال خرداد ۱۴۰۳	۷۵ دقیقه
۱۵۳	جامعه شناسی	افق علوم اجتماعی در جهان اسلام	۳۰ تست + حل ۱۰ نمونه سوال تشریحی از بانک سوال کنکورسلام	۷۵ دقیقه
۱۵۴	تاریخ	مرور جامع	حل سوالات تشریحی خرداد ۱۴۰۳	۶۰ دقیقه
۱۵۵	سلامت و بهداشت	پیشگیری از حوادث خانگی و مرور کلی	حل نمونه سوال تشریحی خرداد ۱۴۰۳	۷۵ دقیقه

روتین : هوش و استعداد / هوش تجسمی و فضایی / ۲۰ تست

پارت	نام درس	مبحث	تکلیف	زمان
------	---------	------	-------	------

(روز سی و دوم) 

باکس مرور

۱۵۶	جامعه شناسی	مرور جامع	حل نمونه سوال تشریحی خرداد ۱۴۰۳	۶۰ دقیقه
۱۵۷	ریاضی و آمار	مرور جامع	حل نمونه سوال تشریحی خرداد ۱۴۰۳	۶۰ دقیقه

حل سوالات امتحان نهایی خرداد ۱۴۰۴