



برنامه مطالعاتی ترکیبی

ویژه کنکور فرهنگیان

تستی - تشریحی



با تلاش و کوشش کنکورسلام



راهنمای جامع آمادگی برای

امتحانات نهایی و کنکور (ویژه معلمان آینده)

⚠️ برای کسب بهترین نتیجه در ایام امتحانات و حفظ آمادگی کنکوری، رعایت نکات زیر الزامی است:

۱ آشنایی با سبک سؤالات: پیش از شروع مطالعه، نمونه سؤال های بانک سؤال کنکورسلام و امتحانات نهایی سال های گذشته را مرور کنید تا با ادبیات طراح و تیپ های پرتکرار آشنا شوید. این شناخت کمک می کند انرژی خود را بر بخش های کلیدی و پربارم متمرکز کنید.

۲ توجه به کلیدواژه ها: در درس های حفظی و مفهومی، به کلمات کلیدی و بارم رسمی پاسخ نامه توجه کنید. بارم دهی امتحان نهایی مرحله به مرحله است؛ بنابراین با استفاده از کلیدواژه های اصلی، پاسخ هایی استاندارد و کامل بنویسید.

۳ نحوه پاسخ دهی به سؤالات محاسباتی: در سؤالات محاسباتی، هرگز تنها به نوشتن جواب نهایی اکتفا نکنید؛ زیرا هر مرحله (فرمول، جایگذاری، تبدیل واحد و جواب نهایی با واحد درست) دارای بارم جداگانه است.

۴ تمرکز بر نیمه دوم کتاب ها: بیش از ۷۰ درصد بارم نهایی از نیمه دوم کتاب ها طرح می شود. این بخش ها معمولاً مفهومی تر هستند و باید زمان بیشتری به آن ها اختصاص یابد.

۵ آمادگی ذهنی قبل از مطالعه: پیش از شروع هر درس، ۵ تا ۱۰ دقیقه تیترها، اهداف فصل و سؤالات انتهای فصل را مرور کنید تا ذهن شما برای مسیر یادگیری آماده و تمرکزتان افزایش یابد.

۶ واحد روتین: هر روز یک باکس ۴۵ تا ۶۰ دقیقه‌ای را به روتین‌های مطالعاتی اختصاص دهید.

۷ اهمیت استراحت: بعد از هر ۹۰ دقیقه مطالعه، یک وقفه ۱۰ تا ۱۵ دقیقه‌ای برای کاهش خستگی و حفظ تمرکز تا پایان روز ضروری است.

۸ روش‌های مرور:

* دروس تمرینی: مرور از طریق حل تست‌های علامت‌دار و تیپ‌بندی سؤالات.

* دروس مفهومی (روش بازیابی): توضیح مطالب از حفظ (بدون نگاه به متن) با تکیه بر تیترها و کلمات کلیدی. هر جا در توضیح دچار مشکل شدید، همان بخش را دوباره از روی جزوه بخوانید. این روش، ماندگاری مطالب را چند برابر می‌کند.

۹ باکس مرور: در هر روز، ۶۰ دقیقه به مرور اختصاص دهید. پیشنهاد می‌شود برای دروس روز قبل، میانگین ۱۵ تا ۲۰ دقیقه به روش بازیابی و حل نمونه سؤال وقت بگذارید.

۱۰ پارت‌های نجات: در هر هفته دو پارت نجات پیش‌بینی شده است. این زمان مخصوص جبران مباحث عقب‌مانده است؛ در صورت عدم عقب‌ماندگی، آن را به زمان تست و مرور تبدیل کنید.

۱۱ کشف تیپ مطالعاتی: برای یافتن بهترین روش مطالعه، یک روز از درس آسان و روز دیگر از درس سخت شروع کنید؛ سپس بازدهی خود را مقایسه و بر اساس آن برای روزی آتی برنامه ریزی کنید.

۱۲ تنوع در چیدمان دروس: از مطالعه دروس هم جنس (مثلاً دو درس حفظی یا دو درس تمرینی مشابه) در کنار یکدیگر خودداری کنید.

۱۳ تکنیک ساندویچی: توصیه می‌شود دروس عمومی را بین دو درس اختصاصی قرار دهید.

۱۴ اهمیت دروس عمومی ضریب‌دار: برای دروس فارسی و دینی، با کار کردن روی سؤالات پرتکرار و ضعف‌های احتمالی (مانند آرایه و دستور در فارسی، یا مفاهیم آیات در دینی)، بازدهی خود را تقویت کنید.

۱۵ جامع خوانی فارسی: تمامی سرفصل‌های فارسی (آرایه، دستور، شعرخوانی و گنج حکمت) را به‌طور کامل مطالعه کنید؛ چرا که هیچ بخشی حذف‌شدنی نیست.

۱۶ زنجیره‌ای بودن عربی: قواعد، ترجمه و لغت را تفکیک کنید. قواعد را مفهومی بخوانید و در متن درس جست‌وجو کنید. برای ترجمه، حل نمونه‌سؤال زیاد را در اولویت قرار دهید، زیرا یک ضعف کوچک در عربی می‌تواند به خطاهای زنجیره‌ای منجر شود.

۱۷ برنامه‌ریزی دقیق زبان انگلیسی: لغت، گرامر، ریدینگ و راییتینگ را جداگانه برنامه‌ریزی کنید. لغت باید به صورت روتین روزانه و ریدینگ با تمرین مستمر همراه باشد.

۱۸ تأثیر روتین تخصصی فرهنگیان: اختصاص زمان روتین برای «هوش و استعداد معلمی» و «تعلیم و تربیت اسلامی»، نقش مهمی در افزایش تسلط شما خواهد داشت.

۱۹ جمع‌بندی فصلی: پایان هر فصل، یک پارت جمع‌بندی مختص حل نمونه‌سؤال‌های پرتکرار قرار دهید تا مطالب تثبیت و نقاط ضعف شناسایی شوند.

۲۰ مراحل مرور هفتگی: مرور هفتگی شامل سه مرحله است: بازیابی، حل نمونه‌سؤال و مطالعه دقیق پاسخ‌نامه تشریحی.

۲۱ آزمون‌های جامع: از هفته سوم به بعد، آزمون‌های جامع نهایی سال‌های اخیر را در برنامه بگنجانید تا با فضای واقعی آزمون آشنا شوید. حتی اگر مباحثی ناتمام مانده است، آزمون‌ها را رها نکنید تا نقاط ضعف خود را بشناسید.

۲۲ آزمون‌های جامع پایان برنامه: در انتهای برنامه، آزمون‌های جامع خرداد ۱۴۰۴ قرار داده شده‌اند تا بیشترین شباهت ممکن به جلسه واقعی امتحان ایجاد شود؛ زیرا این آزمون‌ها سبک واقعی طراحی سؤالات را نشان می‌دهند.

۲۳ ضرورت پیشروی کامل برنامه: پیشروی برنامه به‌گونه‌ای تنظیم شده است که با مطالعه منظم آن، آمادگی شما برای آزمون نهایی و آزمون سراسری هم‌زمان تقویت و تثبیت شود. بنابراین از اجرای کامل برنامه غافل نشوید.

۲۴ منبع تست استاندارد: برای سؤالات نهایی و کنکوری، از بانک سوال «کنکورسلام» استفاده کنید؛ زیرا سؤالات آن منطبق بر استانداردهای طراحی و تیپ‌بندی‌های پرتکرار است.

پارت	نام درس	مبحث	تکلیف	زمان
(روز اول) 				
۱	زیست	فصل ۱ دوازدهم مولکول های اطلاعاتی گفتار ۱	حل ۲۰ تست + ۵ سوال تشریحی از بانک سوال کنکورسلام	۱۲۰ دقیقه
۲	شیمی	فصل ۱ دوازدهم مولکول ها در خدمت تندرستی ص ۱ تا ص ۱۱	حل ۱۵ تست + ۱۰ سوال تشریحی از بانک سوال کنکورسلام	۱۲۰ دقیقه
۳	فیزیک	فصل ۱ دوازدهم حرکت بر خط راست ص ۱ تا ص ۸	حل ۱۵ سوال تشریحی از بانک سوال کنکورسلام	۱۰۰ دقیقه
۴	فارسی	درس ۱ دوازدهم شکر نعمت	حل ۱۵ سوال تشریحی از بانک سوال کنکورسلام	۹۰ دقیقه

روتین: مهارت معلمی / فصل ۱ مورد ۱ تا ۱۲ / ۱۵ تست آموزشی + لغات درس ۱ فارسی

پارت	نام درس	مبحث	تکلیف	زمان
------	---------	------	-------	------

(روز دوم) 

باکس مرور

۵	زیست	فصل ۱ دوازدهم مولکول های اطلاعاتی گفتار ۲	حل ۲۰ تست + ۵ سوال تشریحی از بانک سوال کنکورسلام	۱۲۰ دقیقه
۶	شیمی	فصل ۱ دوازدهم مولکول ها در خدمت تندرستی ص ۱۲ تا ص ۱۹	حل ۱۵ تست (فقط حفظیات) + ۱۰ سوال تشریحی از بانک سوال کنکورسلام	۱۲۰ دقیقه
۷	دینی	درس ۱ دوازدهم هستی بخش	حل ۱۵ سوال تشریحی از بانک سوال کنکورسلام	۱۲۰ دقیقه
۸	عربی	درس ۱ دوازدهم الدین و التدين ترجمه و لغات	حل ۱۵ سوال تشریحی از بانک سوال کنکورسلام	۹۰ دقیقه
۹	فارسی	درس ۲ دوازدهم مست و هوشیار	حل ۱۵ سوال تشریحی از بانک سوال کنکورسلام	۹۰ دقیقه

روتین: هوش و استعداد / مبحث درک مطلب / ۱۵ تست آموزشی + لغات درس ۱ عربی

پارت	نام درس	مبحث	تکلیف	زمان
(روز سوم) 📅				
باکس مرور				
۱۰	زیست	فصل ۱ دوازدهم مولکول های اطلاعاتی گفتار ۳	حل ۲۰ تست + ۵ سوال تشریحی از بانک سوال کنکورسلام	۱۲۰ دقیقه
۱۱	شیمی	فصل ۱ دوازدهم مولکول ها در خدمت تندرستی ص ۲۰ تا ص ۲۵	حل ۱۵ تست (فقط حفظیات) + ۱۰ سوال تشریحی از بانک سوال کنکورسلام	۹۰ دقیقه
۱۲	ریاضی	فصل ۱ دوازدهم تابع درس ۱	حل ۲۰ سوال تشریحی از بانک سوال کنکورسلام	۹۰ دقیقه
۱۳	باکس نجات			
۱۴	فارسی	درس ۳ دوازدهم آزادی	حل ۲۰ سوال تشریحی از بانک سوال کنکورسلام	۹۰ دقیقه
روتین : مهارت معلمی / فصل ۲ مورد ۱ تا ۱۶ / ۱۵ تست آموزشی + لغات درس ۲ و ۳ فارسی				

پارت	نام درس	مبحث	تکلیف	زمان
------	---------	------	-------	------

(روز چهارم) 

باکس مرور

۱۵	زیست	فصل ۲ دوازدهم جریان اطلاعات در یاخته گفتار ۱	حل ۲۰ تست + ۵ سوال تشریحی از بانک سوال کنکورسلام	۱۲۰ دقیقه
۱۶	شیمی	فصل ۱ دوازدهم مولکولها در خدمت تندرستی ص ۲۶ تا ص ۳۶	حل ۱۵ تست (فقط حفظیات) + ۱۰ سوال تشریحی از بانک سوال کنکورسلام	۱۲۰ دقیقه
۱۷	سلامت بهداشت	درس ۱ و ۲ و ۳ و ۴ دوازدهم سلامت چیست، سبک زندگی سالم، برنامه غذایی سالم و کنترل وزن و تناسب اندام	حل ۱۵ سوال تشریحی از بانک سوال کنکورسلام	۹۰ دقیقه
۱۸	زبان انگلیسی	درس ۱ دوازدهم Sense of Appreciation ترجمه و لغات	حل ۱۵ سوال تشریحی از بانک سوال کنکورسلام	۹۰ دقیقه
۱۹	دینی	درس ۲ دوازدهم یگانه بی همتا	حل ۱۵ سوال تشریحی از بانک سوال کنکورسلام	۹۰ دقیقه

روتین: هوش و استعداد / مبحث تحلیل / ۱۵ تست آموزشی + لغات درس ۱ زبان انگلیسی

پارت	نام درس	مبحث	تکلیف	زمان
------	---------	------	-------	------

(روز پنجم) 📅

باکس مرور

۲۰	زیست	فصل ۲ دوازدهم جریان اطلاعات در یاخته گفتار ۲	حل ۲۰ تست + ۵ سوال تشریحی از بانک سوال کنکورسلام	۱۲۰ دقیقه
----	------	---	---	-----------

باکس نجات

۲۲	فیزیک	فصل ۱ دوازدهم حرکت بر خط راست ص ۹ تا ص ۱۴	حل ۲۰ سوال تشریحی از بانک سوال کنکورسلام	۱۲۰ دقیقه
----	-------	--	---	-----------

۲۳	عربی	درس ۱ دوازدهم الدین و التدین قواعد و تمارین	حل ۱۵ سوال تشریحی از بانک سوال کنکورسلام	۹۰ دقیقه
----	------	--	---	----------

روتین: مهارت معلمی / فصل ۲ مورد ۱۷ تا ۳۳ / ۱۵ تست آموزشی+ لغات درس ۱ عربی

پارت	نام درس	مبحث	تکلیف	زمان
------	---------	------	-------	------

(روز ششم) 

باکس مرور

۲۴	زیست	فصل ۲ دوازدهم جریان اطلاعات در یاخته گفتار ۳	حل ۲۰ تست + ۵ سوال تشریحی از بانک سوال کنکورسلام	۱۲۰ دقیقه
۲۵	هویت اجتماعی	درس ۱ و ۲ و ۳ دوازدهم کنش های ما، پدیده های اجتماعی و جامعه و فرهنگ	حل ۱۵ سوال تشریحی از بانک سوال کنکورسلام	۹۰ دقیقه
۲۶	شیمی	فصل ۱ دوازدهم مولکول ها در خدمت تندرستی جامع	حل ۴۵ سوال تشریحی از بانک سوال کنکورسلام	۱۲۰ دقیقه
۲۷	زبان انگلیسی	درس ۱ دوازدهم Sense of Appreciation گرامر و رایتینگ	حل ۱۵ سوال تشریحی از بانک سوال کنکورسلام	۹۰ دقیقه
۲۸	فارسی	درس ۵ دوازدهم دماوندیه	حل ۱۵ سوال تشریحی از بانک سوال کنکورسلام	۹۰ دقیقه

روتین: هوش و استعداد / مبحث درک مطلب و تحلیل / ۱۵ تست سنجشی + لغات درس ۱ زبان انگلیسی

پارت	نام درس	مبحث	تکلیف	زمان
------	---------	------	-------	------

(روز هفتم) 

باکس مرور

۲۹	زیست	فصل ۱ و ۲ دوازدهم مولکول های اطلاعاتی و جریان اطلاعات دریاخته جامع	حل ۴۵ سوال تشریحی از بانک سوال کنکورسلام	۱۲۰ دقیقه
۳۰	شیمی	فصل ۲ دوازدهم آسایش و رفاه در سایه شیمی ص ۳۷ تا ص ۴۴	حل ۱۵ تست (فقط حفظیات) + ۱۰ سوال تشریحی از بانک سوال کنکورسلام	۱۲۰ دقیقه
۳۱	ریاضی	فصل ۱ دوازدهم تابع درس ۲	حل ۱۵ سوال تشریحی از بانک سوال کنکورسلام	۹۰ دقیقه
۳۲	فارسی	درس ۱ و ۲ و ۳ و ۴ دوازدهم شکر و نعمت، مست و هوشیار، آزادی و دماوندیه جامع	حل ۳۰ سوال تشریحی از بانک سوال کنکورسلام	۶۰ دقیقه
۳۳	باکس نجات			
۳۴	زبان انگلیسی	درس ۱ دوازدهم Sense of Appreciation لیسنینگ و درک مطلب	حل ۱۵ سوال تشریحی از بانک سوال کنکورسلام	۹۰ دقیقه

روتین : مهارت معلمی / فصل ۳ مورد ۱ تا ۱۲ / ۱۵ تست آموزشی + لغات درس ۵ فارسی

پارت	نام درس	مبحث	تکلیف	زمان
------	---------	------	-------	------

(روز هشتم) 

باکس مرور

۳۵	زیست	فصل ۳ دوازدهم انتقال اطلاعات در نسل ها گفتار ۱	حل ۲۰ تست + ۵ سوال تشریحی از بانک سوال کنکورسلام	۱۲۰ دقیقه
۳۶	شیمی	فصل ۲ دوازدهم آسایش و رفاه در سایه شیمی ص ۴۵ تا ص ۵۱	حل ۱۵ تست (فقط حفظیات) + ۱۰ سوال تشریحی از بانک سوال کنکورسلام	۱۲۰ دقیقه
۳۷	سلامت بهداشت	درس ۵ و ۶ و ۷ دوازدهم بهداشت و ایمنی مواد غذایی، بیماری های غیر واگیر و بیماری های واگیردار	حل ۱۵ سوال تشریحی از بانک سوال کنکورسلام	۹۰ دقیقه
۳۸	فیزیک	فصل ۱ دوازدهم حرکت بر خط راست ص ۱۵ تا ص ۱۹	حل ۱۵ سوال تشریحی از بانک سوال کنکورسلام	۱۲۰ دقیقه
۳۹	عربی	درس ۲ دوازدهم مکه المکرمه و المدینه المنوره لغات و ترجمه	حل ۱۵ سوال تشریحی از بانک سوال کنکورسلام	۹۰ دقیقه

روتین : هوش و استعداد / مبحث منطق و استدلال / ۱۵ تست آموزشی + لغات درس ۲ عربی

پارت	نام درس	مبحث	تکلیف	زمان
------	---------	------	-------	------

(روز نهم) 

باکس مرور

۴۰	زیست	فصل ۳ دوازدهم انتقال اطلاعات در نسل ها گفتار ۲	حل ۲۰ تست + ۵ سوال تشریحی از بانک سوال کنکورسلام	۱۲۰ دقیقه
۴۱	شیمی	فصل ۲ دوازدهم آسایش و رفاه در سایه شیمی ص ۵۲ تا ص ۵۷	حل ۱۵ تست (فقط حفظیات) + ۱۰ سوال تشریحی از بانک سوال کنکورسلام	۱۲۰ دقیقه
۴۲	ریاضی	فصل ۱ دوازدهم تابع درس ۳	حل ۱۰ تست + ۱۰ سوال تشریحی از بانک سوال کنکورسلام	۱۲۰ دقیقه
۴۳	فارسی	درس ۶ دوازدهم نی نامه	حل ۱۵ سوال تشریحی از بانک سوال کنکورسلام	۹۰ دقیقه
۴۴	دینی	درس ۳ دوازدهم توحید و سبک زندگی	حل ۱۵ سوال تشریحی از بانک سوال کنکورسلام	۹۰ دقیقه

روتین : مهارت معلمی / فصل ۳ مورد ۱۳ تا ۲۴ / ۱۵ تست آموزشی+ لغات درس ۶ فارسی

پارت	نام درس	مبحث	تکلیف	زمان
------	---------	------	-------	------

(روز دهم) 

باکس مرور

باکس نجات

۴۵

۱۲۰ دقیقه	حل ۱۵ تست (فقط حفظیات) + ۱۰ سوال تشریحی از بانک کنکورسلام	فصل ۲ دوازدهم آسایش و رفاه در سایه شیمی ص ۵۸ تا ص ۶۶	شیمی	۴۶
۱۲۰ دقیقه	حل ۱۵ سوال تشریحی از بانک سوال کنکورسلام	فصل ۲ دوازدهم مثلثات درس ۱	ریاضی	۴۷
۱۲۰ دقیقه	حل ۱۵ سوال تشریحی از بانک سوال کنکورسلام	فصل ۱ دوازدهم حرکت بر خط راست ص ۲۰ تا ص ۲۶	فیزیک	۴۸
۹۰ دقیقه	حل ۳۰ سوال تشریحی از بانک سوال کنکورسلام	درس ۱ دوازدهم Sense of Appreciation جامع	زبان انگلیسی	۴۹

روتین : هوش و استعداد / مبحث تناسب کلامی / ۱۵ تست آموزشی + لغات درس ۱ زبان انگلیسی

پارت	نام درس	مبحث	تکلیف	زمان
(روز یازدهم) 				
باکس مرور				
۵۰	زیست	فصل ۴ دوازدهم تغییر در اطلاعات وراثتی گفتار ۱	حل ۲۰ تست + ۵ سوال تشریحی از بانک سوال کنکورسلام	۱۰۰ دقیقه
۵۱	شیمی	فصل ۲ دوازدهم آسایش و رفاه در سایه شیمی جامع	حل ۳۰ سوال تشریحی از بانک سوال کنکورسلام	۹۰ دقیقه
۵۲	هویت اجتماعی	درس ۴ و ۵ و ۶ دوازدهم ارزیابی فرهنگ‌ها، هویت و بازتولید هویت اجتماعی	حل ۱۵ سوال تشریحی از بانک سوال کنکورسلام	۹۰ دقیقه
۵۳	ریاضی	فصل ۲ دوازدهم مثلثات درس ۲	حل ۱۰ تست + ۱۰ سوال تشریحی از بانک سوال کنکورسلام	۱۰۰ دقیقه
۵۴	فارسی	درس ۷ دوازدهم در حقیقت عشق	حل ۱۵ سوال تشریحی از بانک سوال کنکورسلام	۹۰ دقیقه
۵۵	عربی	درس ۲ دوازدهم مکه المکرمه و المدینه المنوره قواعد و تمارین	حل ۱۵ سوال تشریحی از بانک سوال کنکورسلام	۹۰ دقیقه

روتین : مهارت معلمی / فصل ۳ مورد ۲۵ تا ۳۴ / ۱۵ تست آموزشی + لغات درس ۷ فارسی

پارت	نام درس	مبحث	تکلیف	زمان
------	---------	------	-------	------

(روز دوازدهم) 

باکس مرور

۵۶	زیست	فصل ۴ دوازدهم تغییر در اطلاعات وراثتی گفتار ۲	حل ۲۰ تست + ۵ سوال تشریحی از بانک سوال کنکورسلام	۱۲۰ دقیقه
۵۷	شیمی	فصل ۳ دوازدهم شیمی جلوه‌ای از هنر، زیبایی و ماندگاری ص ۶۷ تا ص ۷۴	حل ۱۵ تست (فقط حفظیات) + ۱۰ سوال تشریحی از بانک سوال کنکورسلام	۱۲۰ دقیقه
۵۸	ریاضی	فصل ۱ و ۲ دوازدهم تابع و مثلثات جامع	حل ۴۵ سوال تشریحی از بانک سوال کنکورسلام	۱۲۰ دقیقه
۵۹	فیزیک	فصل ۱ دوازدهم حرکت بر خط راست جامع	حل ۴۵ سوال تشریحی از بانک سوال کنکورسلام	۹۰ دقیقه
۶۰	دینی	درس ۱ و ۲ و ۳ دوازدهم هستی‌بخش، یگانه بی‌همتا و توحید و سبک زندگی جامع	حل ۳۰ سوال تشریحی از بانک سوال کنکورسلام	۹۰ دقیقه

روتین : هوش و استعداد / مبحث تجسم تصویری / ۱۵ تست آموزشی + لغات درس ۱ زبان انگلیسی

پارت	نام درس	مبحث	تکلیف	زمان
------	---------	------	-------	------

(روز سیزدهم) 

باکس مرور

۶۱	زیست	فصل ۴ دوازدهم تغییر در اطلاعات وراثتی گفتار ۳	حل ۲۰ تست + ۵ سوال تشریحی از بانک سوال کنکورسلام	۱۲۰ دقیقه
۶۲	شیمی	فصل ۳ دوازدهم شیمی جلوه‌های از هنر، زیبایی و ماندگاری ص ۷۵ تا ص ۸۲	حل ۱۵ تست (فقط حفظیات) + ۱۰ سوال تشریحی از بانک سوال کنکورسلام	۱۲۰ دقیقه
۶۳	فیزیک	فصل ۲ دوازدهم دینامیک ص ۲۸ تا ص ۳۳	حل ۱۵ سوال تشریحی از بانک سوال کنکورسلام	۹۰ دقیقه
۶۴	ریاضی	فصل ۳ دوازدهم حد بی‌نهایت و حد در بی‌نهایت درس ۱	حل ۱۰ تست + ۱۰ سوال تشریحی از بانک سوال کنکورسلام	۱۲۰ دقیقه
۶۵	دینی	درس ۴ دوازدهم فقط برای تو	حل ۱۵ سوال تشریحی از بانک سوال کنکورسلام	۹۰ دقیقه

روتین : مهارت معلمی / فصل ۱ تا ۳ / ۱۵ تست سنجشی + لغات درس ۲ زبان انگلیسی

پارت	نام درس	مبحث	تکلیف	زمان
(روز چهاردهم) 📅				
باکس مرور				
۶۶	زیست	فصل ۳ و ۴ دوازدهم انتقال اطلاعات در نسل‌ها و تغییر در اطلاعات وراثتی	حل ۳۰ سوال تشریحی از بانک سوال کنکورسلام	۹۰ دقیقه
۶۷	شیمی	فصل ۳ دوازدهم شیمی جلوه‌ای از هنر، زیبایی و ماندگاری ص ۸۳ تا ص ۹۰	۱۵ تست (فقط حفظیات) + حل ۱۰ سوال تشریحی از بانک سوال کنکورسلام	۹۰ دقیقه
۶۸	باکس نجات			
۶۹	فیزیک	فصل ۲ دوازدهم دینامیک ص ۳۴ تا ص ۳۹	حل ۱۵ سوال تشریحی از بانک سوال کنکورسلام	۹۰ دقیقه
۷۰	فارسی	درس ۸ دوازدهم از پاریز تا پاریس	حل ۱۵ سوال تشریحی از بانک سوال کنکورسلام	۹۰ دقیقه
۷۱	زبان انگلیسی	درس ۲ دوازدهم Look it Up! ترجمه و لغات	حل ۱۵ سوال تشریحی از بانک سوال کنکورسلام	۹۰ دقیقه

روتین : هوش و استعداد / مبحث منطق و استدلال، تناسب کلامی و تجسم تصویری / ۱۵ تست سنجشی لغات درس ۲ زبان انگلیسی

پارت	نام درس	مبحث	تکلیف	زمان
------	---------	------	-------	------

(روز پانزدهم) 

باکس مرور

۷۲	زیست	فصل ۵ دوازدهم از ماده به انرژی گفتار ۱	حل ۲۰ تست + ۵ سوال تشریحی از بانک سوال کنکورسلام	۱۲۰ دقیقه
۷۳	شیمی	فصل ۳ دوازدهم شیمی جلوه‌ای از هنر، زیبایی و ماندگاری جامع	حل ۴۵ سوال تشریحی از بانک سوال کنکورسلام	۱۲۰ دقیقه
۷۴	فیزیک	فصل ۲ دوازدهم دینامیک ص ۴۰ تا ص ۴۴	حل ۱۵ سوال تشریحی از بانک سوال کنکورسلام	۹۰ دقیقه
۷۵	ریاضی	فصل ۳ دوازدهم حد بی‌نهایت و حد در بی‌نهایت درس ۲	حل ۱۰ تست + ۱۰ سوال تشریحی از بانک سوال کنکورسلام	۱۲۰ دقیقه
۷۶	عربی	درس ۱ و ۲ دوازدهم الدین و التدين و المکه المکرمه و المدینه المنوره جامع	حل ۳۰ نمونه سوال از بانک سوال کنکورسلام	۹۰ دقیقه

روتین : دینی یازدهم / درس ۱۱ / ۱۵ تست آموزشی + لغات درس ۱ و ۲ عربی

پارت	نام درس	مبحث	تکلیف	زمان
(روز شانزدهم) 📅				
باکس مرور				
۷۷	زیست	فصل ۵ دوازدهم از ماده به انرژی گفتار ۲	حل ۲۰ تست + ۵ سوال تشریحی از بانک سوال کنکورسلام	۱۰۰ دقیقه
۷۸	شیمی	فصل ۴ دوازدهم شیمی، راهی به سوی آینده‌ای روشن تر ص ۹۱ تا ص ۹۹	حل ۱۵ تست (فقط حفظیات) + ۱۰ سوال تشریحی از بانک سوال کنکورسلام	۱۰۰ دقیقه
۷۹	هویت اجتماعی	درس ۷ و ۸ دوازدهم تحولات هویتی جامعه و بعد فرهنگی هویت ایران	حل ۱۵ سوال تشریحی از بانک سوال کنکورسلام	۹۰ دقیقه
۸۰	فیزیک	فصل ۲ دوازدهم دینامیک ص ۴۵ تا ۵۲	حل ۱۵ سوال تشریحی از بانک سوال کنکورسلام	۹۰ دقیقه
۸۱	فارسی	درس ۹ دوازدهم کویر	حل ۱۵ سوال تشریحی از بانک سوال کنکورسلام	۹۰ دقیقه
۸۲	زبان انگلیسی	درس ۲ دوازدهم Look it Up! گرامر و رایتینگ	حل ۱۵ سوال تشریحی از بانک سوال کنکورسلام	۹۰ دقیقه

روتین : هوش و استعداد / مبحث هوش سه بعدی / ۱۵ تست آموزشی + لغات درس ۲ زبان انگلیسی

پارت	نام درس	مبحث	تکلیف	زمان
(روز هفدهم) 📅				
باکس مرور				
۸۳	زیست	فصل ۵ دوازدهم از ماده به انرژی گفتار ۳	حل ۲۰ تست + ۵ سوال تشریحی از بانک سوال کنکورسلام	۱۰۰ دقیقه
۸۴	شیمی	فصل ۴ دوازدهم شیمی، راهی به سوی آینده‌ای روشن تر ص ۱۰۰ تا ص ۱۰۸	حل ۱۵ تست (فقط حفظیات) + ۱۰ سوال تشریحی از بانک سوال کنکورسلام	۹۰ دقیقه
۸۵	فیزیک	فصل ۲ دوازدهم دینامیک جامع	حل ۳۰ سوال تشریحی از بانک سوال کنکورسلام	۹۰ دقیقه
۸۶	باکس نجات			
۸۷	ریاضی	فصل ۴ دوازدهم مشتق درس ۱	حل ۱۰ تست + ۱۰ سوال تشریحی از بانک سوال کنکورسلام	۱۲۰ دقیقه
۸۸	عربی	درس ۳ دوازدهم الکتب طعام الفكر ترجمه و لغات	حل ۱۵ سوال تشریحی از بانک سوال کنکورسلام	۹۰ دقیقه

روتین : دینی یازدهم / درس ۱۲ / ۱۵ تست آموزشی + لغات درس ۳ عربی

پارت	نام درس	مبحث	تکلیف	زمان
(روز هجدهم) 📅				
باکس مرور				
۸۹	زیست	فصل ۶ دوازدهم از انرژی به ماده گفتار ۱	حل ۲۰ تست + ۵ سوال تشریحی از بانک سوال کنکورسلام	۹۵ دقیقه
۹۰	ریاضی	فصل ۴ دوازدهم مشتق درس ۲	حل ۱۰ تست + ۱۰ سوال تشریحی از بانک سوال کنکورسلام	۹۵ دقیقه
۹۱	سلامت و بهداشت	درس ۸ و ۹ و ۱۰ و ۱۱ دوازدهم بهداشت فردی، بهداشت ازدواج و فرزندآوری، بهداشت روان و مصرف دخانیات و الکل	حل ۱۵ سوال تشریحی از بانک سوال کنکورسلام	۹۰ دقیقه
۹۲	فیزیک	فصل ۳ دوازدهم نوسان و امواج ص ۵۴ تا ص ۵۸	حل ۱۰ تست + ۱۰ سوال تشریحی از بانک سوال کنکورسلام	۹۵ دقیقه
۹۳	فارسی	درس ۱۰ دوازدهم فصل شکوفایی	حل ۱۵ سوال تشریحی از بانک سوال کنکورسلام	۹۰ دقیقه
۹۴	دینی	درس ۵ دوازدهم قدرت پرواز	حل ۱۵ سوال تشریحی از بانک سوال کنکورسلام	۹۰ دقیقه

روتین : هوش و استعداد / مبحث الگو و ماتریس / ۱۵ تست آموزشی + لغات درس ۹ فارسی

پارت	نام درس	مبحث	تکلیف	زمان
------	---------	------	-------	------

(روز نوزدهم) 

باکس مرور

۹۵	زیست	فصل ۶ دوازدهم از انرژی به ماده گفتار ۲	حل ۲۰ تست + ۵ سوال تشریحی از بانک سوال کنکورسلام	۱۲۰ دقیقه
۹۶	شیمی	فصل ۴ دوازدهم شیمی، راهی به سوی آینده‌ای روشن ترص ۱۰۹ تا ص ۱۱۵	حل ۱۵ تست (فقط حفظیات) + ۱۰ سوال تشریحی از بانک سوال کنکورسلام	۱۲۰ دقیقه
۹۷	ریاضی	فصل ۴ دوازدهم مشتق درس ۳	حل ۱۰ تست + ۱۰ سوال تشریحی از بانک سوال کنکورسلام	۱۲۰ دقیقه
۹۸	زبان انگلیسی	درس ۲ دوازدهم Look it Up! لیسنینگ و درک مطلب	حل ۱۵ سوال تشریحی از بانک سوال کنکورسلام	۹۰ دقیقه
۹۹	فیزیک	فصل ۳ دوازدهم نوسان و امواج ص ۵۹ تا ص ۶۵	حل ۱۰ تست + ۱۰ سوال تشریحی از بانک سوال کنکورسلام	۹۰ دقیقه

روتین: دینی دهم / درس ۸ / ۱۵ تست آموزشی + لغات درس ۲ زبان انگلیسی

پارت	نام درس	مبحث	تکلیف	زمان
(روز بیستم) 📅				
باکس مرور				
۱۰۰	زیست	فصل ۶ دوازدهم از انرژی به ماده گفتار ۳	حل ۲۰ تست + ۵ سوال تشریحی از بانک سوال کنکورسلام	۱۲۰ دقیقه
۱۰۱	شیمی	فصل ۴ دوازدهم شیمی، راهی به سوی آینده‌ای روشن ترص ۱۱۶ تا ص ۱۲۳	حل ۱۵ تست (فقط حفظیات) + ۱۰ سوال تشریحی از بانک سوال کنکورسلام	۹۵ دقیقه
۱۰۲	فیزیک	فصل ۳ دوازدهم نوسان و امواج ص ۶۶ تا ص ۷۲	حل ۱۰ تست + ۱۰ سوال تشریحی از بانک سوال کنکورسلام	۱۰۰ دقیقه
۱۰۳	ریاضی	فصل ۳ و ۴ دوازدهم حد بی‌نهایت و حد در بی‌نهایت و مشتق	حل ۳۰ سوال تشریحی از بانک سوال کنکورسلام	۷۵ دقیقه
۱۰۴	عربی	درس ۳ دوازدهم الکتب طعام الفكر قواعد و تمارین	حل ۱۵ سوال تشریحی از بانک سوال کنکورسلام	۹۰ دقیقه
۱۰۵	فارسی	درس ۶ و ۷ و ۸ و ۹ و ۱۰ دوازدهم نی‌نامه، در حقیقت عشق، از یاریز تا پاریس، کویر و فصل شکوفایی	حل ۳۰ سوال تشریحی از بانک سوال کنکورسلام	۶۰ دقیقه

روتین: هوش و استعداد / مبحث اعداد / ۱۵ تست آموزشی + لغات درس ۸ فارسی

پارت	نام درس	مبحث	تکلیف	زمان
(روز بیست و یکم) 📅				
باکس مرور				
۱۰۶	زیست	فصل ۵ و ۶ دوازدهم از ماده به انرژی و از انرژی به ماده جامع	حل ۴۵ سوال تشریحی از بانک سوال کنکورسلام	۱۲۰ دقیقه
۱۰۷	باکس نجات			
۱۰۸	ریاضی	فصل ۵ دوازدهم کاربرد مشتق درس ۱	حل ۱۰ تست + ۱۰ سوال تشریحی از بانک سوال کنکورسلام	۱۲۰ دقیقه
۱۰۹	زبان انگلیسی	درس ۲ دوازدهم Look it Up! جامع	حل ۳۰ سوال تشریحی از بانک سوال کنکورسلام	۹۰ دقیقه
۱۱۰	فیزیک	فصل ۳ دوازدهم نوسان و امواج ص ۷۳ تا ص ۷۹	حل ۱۰ تست + ۱۰ سوال تشریحی از بانک سوال کنکورسلام	۱۲۰ دقیقه
روتین : دینی دهم / درس ۹ / ۱۵ تست آموزشی+ لغات درس ۲ زبان انگلیسی				

پارت	نام درس	مبحث	تکلیف	زمان
(روز بیست و دوم) 				
باکس مرور				
۱۱۱	زیست	فصل ۷ دوازدهم فناوری‌های نوین زیستی گفتار ۱	حل ۲۰ تست + ۵ سوال تشریحی از بانک سوال کنکورسلام	۹۰ دقیقه
۱۱۲	شیمی	فصل ۴ دوازدهم شیمی، راهی به سوی آینده‌ای روشن‌تر جامع	حل آزمون جامع نهایی خرداد ۱۴۰۴	۹۰ دقیقه
۱۱۳	سلامت و بهداشت	درس ۱۲ و ۱۳ و ۱۴ دوازدهم اعتیاد به مواد مخدر و عوارض آن، پیشگیری از اختلالات اسکلتی-عضلانی و پیشگیری از حوادث خانگی	حل ۱۵ سوال تشریحی از بانک سوال کنکورسلام	۹۰ دقیقه
۱۱۴	فیزیک	فصل ۳ دوازدهم نوسان و امواج ص ۸۰ تا ص ۸۸	حل ۱۰ تست + ۱۰ سوال تشریحی از بانک سوال کنکورسلام	۹۵ دقیقه
۱۱۵	عربی	درس ۴ دوازدهم الفرزدق ترجمه و لغات	حل ۱۵ سوال تشریحی از بانک سوال کنکورسلام	۹۰ دقیقه
۱۱۶	دینی	درس ۶ دوازدهم سنت‌های خداوند در زندگی	حل ۱۵ سوال تشریحی از بانک سوال کنکورسلام	۹۰ دقیقه

روتین : هوش و استعداد / مبحث هوش سه بعدی، الگو و ماتریس و اعداد / ۱۵ تست سنجشی لغات درس ۴ عربی

پارت	نام درس	مبحث	تکلیف	زمان
------	---------	------	-------	------

(روز بیست و سوم) 

باکس مرور

۱۱۷	زیست	فصل ۷ دوازدهم فناوری‌های نوین زیستی گفتار ۲	حل ۲۰ تست + ۵ سوال تشریحی از بانک سوال کنکورسلام	۱۲۰ دقیقه
۱۱۸	فارسی	درس ۱۱ دوازدهم آن شب عزیز	حل ۱۵ سوال تشریحی از بانک سوال کنکورسلام	۹۰ دقیقه
۱۱۹	ریاضی	فصل ۵ دوازدهم کاربرد مشتق درس ۲	حل ۱۰ تست + ۱۰ سوال تشریحی از بانک سوال کنکورسلام	۱۲۰ دقیقه
۱۲۰	فیزیک	فصل ۳ دوازدهم نوسان و امواج جامع	حل ۳۰ سوال تشریحی از بانک سوال کنکورسلام	۹۰ دقیقه
۱۲۱	زبان انگلیسی	درس ۳ دوازدهم Renewable Energy ترجمه و لغات	حل ۱۵ سوال تشریحی از بانک سوال کنکورسلام	۹۰ دقیقه

روتین : دینی دهم / درس ۱۰ / ۱۵ تست آموزشی + لغات درس ۳ زبان انگلیسی

پارت	نام درس	مبحث	تکلیف	زمان
------	---------	------	-------	------

(روز بیست و چهارم) 

باکس مرور

۱۲۲	زیست	فصل ۷ دوازدهم فناوری‌های نوین زیستی گفتار ۲	حل ۲۰ تست + ۵ سوال تشریحی از بانک سوال کنکورسلام	۱۲۰ دقیقه
۱۲۳	شیمی	جامع دوازدهم	حل آزمون جامع نهایی خرداد ۱۴۰۲	۹۰ دقیقه
۱۲۴	عربی	درس ۴ دوازدهم الفرزدق قواعد و تمارین	حل ۱۵ سوال تشریحی از بانک سوال کنکورسلام	۹۰ دقیقه
۱۲۵	باکس نجات			
۱۲۶	فیزیک	فصل ۴ دوازدهم آشنایی با فیزیک اتمی و هسته‌ای ص ۹۶ تا ص ۱۰۲	حل ۱۰ تست + ۱۰ سوال تشریحی از بانک سوال کنکورسلام	۹۵ دقیقه
۱۲۷	ریاضی	فصل ۶ دوازدهم هندسه درس ۱	حل ۵ تست + ۱۵ سوال تشریحی از بانک سوال کنکورسلام	۹۰ دقیقه

روتین : هوش و استعداد / مبحث تناسب / ۱۵ تست آموزشی + لغات درس ۳ زبان انگلیسی

پارت	نام درس	مبحث	تکلیف	زمان
------	---------	------	-------	------

(روز بیست و پنجم) 

باکس مرور

۱۲۸	زیست	فصل ۸ دوازدهم رفتارهای جانوران گفتار ۱	حل ۲۰ تست + ۵ سوال تشریحی از بانک سوال کنکورسلام	۱۲۰ دقیقه
۱۲۹	ریاضی	فصل ۶ دوازدهم هندسه درس ۲	حل ۵ تست + ۱۵ سوال تشریحی از بانک سوال کنکورسلام	۹۰ دقیقه
۱۳۰	فارسی	درس ۱۲ دوازدهم گذر سیاوش از آتش	حل ۱۵ سوال تشریحی از بانک سوال کنکورسلام	۹۰ دقیقه
۱۳۱	فیزیک	فصل ۴ دوازدهم آشنایی با فیزیک اتمی و هسته‌ای ص ۱۰۳ تا ص ۱۰۹	حل ۱۰ تست + ۱۰ سوال تشریحی از بانک سوال کنکورسلام	۱۲۰ دقیقه
۱۳۲	دینی	درس ۷ دوازدهم بازگشت	حل ۱۵ سوال تشریحی از بانک سوال کنکورسلام	۹۰ دقیقه

روتین : دینی دهم / درس ۱۱ / ۱۵ تست آموزشی + لغات درس ۱۲ فارسی

پارت	نام درس	مبحث	تکلیف	زمان
(روز بیست و ششم) 				
باکس مرور				
۱۳۳	زیست	فصل ۸ دوازدهم رفتارهای جانوران گفتار ۲	حل ۲۰ تست + ۵ سوال تشریحی از بانک سوال کنکورسلام	۹۵ دقیقه
۱۳۴	زبان انگلیسی	درس ۳ دوازدهم Renewable Energy گرامر و ریدینگ	حل ۱۵ سوال تشریحی از بانک سوال کنکورسلام	۹۰ دقیقه
۱۳۵	هویت اجتماعی	درس ۹ و ۱۰ دوازدهم بعد سیاسی هویت ایران و ابعاد جمعیتی و اقتصادی هویت ایران	حل ۱۵ سوال تشریحی از بانک سوال کنکورسلام	۹۰ دقیقه
۱۳۶	فیزیک	فصل ۴ دوازدهم آشنایی با فیزیک اتمی و هسته‌ای ص ۱۱۰ تا ص ۱۱۷	حل ۱۰ تست + ۱۰ سوال تشریحی از بانک سوال کنکورسلام	۹۵ دقیقه
۱۳۷	دینی	درس ۴ و ۵ و ۶ و ۷ دوازدهم فقط برای تو، قدرت پرواز، سنت‌های خداوند در زندگی و بازگشت جامع	حل ۳۰ سوال تشریحی از بانک سوال کنکورسلام	۹۰ دقیقه
۱۳۸	فارسی	درس ۱۳ دوازدهم خوان هشتم	حل ۱۵ سوال تشریحی از بانک سوال کنکورسلام	۹۰ دقیقه

روتین : هوش و استعداد / مبحث هندسه / ۱۵ تست آموزشی / لغات درس ۱۳ فارسی

پارت	نام درس	مبحث	تکلیف	زمان
------	---------	------	-------	------

(روز بیست و هفتم) 

باکس مرور

۱۳۹	زیست	فصل ۸ دوازدهم رفتارهای جانوران گفتار ۳	حل ۲۰ تست + ۵ سوال تشریحی از بانک سوال کنکورسلام	۱۲۰ دقیقه
۱۴۰	ریاضی	فصل ۷ دوازدهم احتمال درس ۱	حل ۱۵ سوال تشریحی از بانک سوال کنکورسلام	۹۰ دقیقه
۱۴۱	دینی	درس ۸ دوازدهم زندگی در دنیای امروز	حل ۱۵ سوال تشریحی از بانک سوال کنکورسلام	۹۰ دقیقه
۱۴۲	فیزیک	فصل ۴ دوازدهم آشنایی با فیزیک اتمی و هسته‌ای ص ۱۱۸ تا ص ۱۲۵	حل ۱۰ تست + ۱۰ سوال تشریحی از بانک سوال کنکورسلام	۱۲۰ دقیقه
۱۴۳	فارسی	درس ۱۴ دوازدهم سی مرغ و سیمرغ	حل ۱۵ سوال تشریحی از بانک سوال کنکورسلام	۹۰ دقیقه

روتین : دینی دهم / درس ۱۲ / ۱۵ تست آموزشی + لغات درس ۱۴ فارسی

پارت	نام درس	مبحث	تکلیف	زمان
(روز بیست و هشتم) 📅				
باکس مرور				
۱۴۴	شیمی	دوازدهم جامع	حل آزمون جامع نهایی خرداد ۱۴۰۱	۹۰ دقیقه
۱۴۵	زبان انگلیسی	درس ۳ دوازدهم Renewable Energy لیسنینگ و درک مطلب	حل ۱۵ سوال تشریحی از بانک سوال کنکورسلام	۹۰ دقیقه
۱۴۶	باکس نجات			
۱۴۷	ریاضی	دوازدهم جامع	حل آزمون جامع نهایی خرداد ۱۴۰۴	۹۰ دقیقه
۱۴۸	فارسی	درس ۱۶ دوازدهم کباب غاز	حل ۱۵ سوال تشریحی از بانک سوال کنکورسلام	۹۰ دقیقه
۱۴۹	دینی	درس ۹ دوازدهم پایه استوار	حل ۱۵ سوال تشریحی از بانک سوال کنکورسلام	۹۰ دقیقه

روتین : هوش و استعداد / مبحث مقایسه کمی / ۱۵ تست آموزشی + لغات درس ۱۶ فارسی

پارت	نام درس	مبحث	تکلیف	زمان
------	---------	------	-------	------

(روز بیست و نهم) 📅

باکس مرور

۱۵۰	زیست	فصل ۷ و ۸ دوازدهم فناوری‌های نوین زیستی و رفتارهای جانوران	حل آزمون جامع نهایی خرداد ۱۴۰۳ ۴۵ سوال تشریحی از کنکورسلام	۱۲۰ دقیقه
۱۵۱	فارسی	درس ۱۷ و ۱۸ دوازدهم خنده تو و عشق جاودانی	حل ۱۵ سوال تشریحی از بانک سوال کنکورسلام	۹۰ دقیقه
۱۵۲	فیزیک	فصل ۴ دوازدهم آشنایی با فیزیک اتمی و هسته‌ای جامع	حل ۴۵ سوال تشریحی از بانک سوال کنکورسلام	۱۲۰ دقیقه
۱۵۳	دینی	درس ۱۰ دوازدهم تمدن جدید و مسئولیت‌ها	حل ۱۵ سوال تشریحی از بانک سوال کنکورسلام	۹۰ دقیقه
۱۵۴	عربی	دوازدهم جامع	حل آزمون جامع نهایی خرداد ۱۴۰۴	۹۰ دقیقه

روتین : دینی یازدهم / درس ۱۱ و ۱۲ و دینی دهم درس ۸ تا ۱۲ / ۱۵ تست سنجشی + لغات درس ۱۷ و ۱۸ فارسی

پارت	نام درس	مبحث	تکلیف	زمان
------	---------	------	-------	------

(روز سیام) 📅

باکس مرور

۱۵۵	زیست	دوازدهم جامع	حل آزمون جامع نهایی خرداد ۱۴۰۴	۹۰ دقیقه
۱۵۶	دینی	دوازدهم جامع	حل آزمون جامع نهایی خرداد ۱۴۰۴	۹۰ دقیقه
۱۵۷	فیزیک	دوازدهم جامع	حل آزمون جامع نهایی خرداد ۱۴۰۴	۹۰ دقیقه
۱۵۸	فارسی	دوازدهم جامع	حل آزمون جامع نهایی خرداد ۱۴۰۴	۹۰ دقیقه
۱۵۹	زبان انگلیسی	دوازدهم جامع	حل آزمون جامع نهایی خرداد ۱۴۰۴	۹۰ دقیقه

روتین : هوش و استعداد / مبحث تناسب، هندسه و مقایسه کمی / ۱۵ تست سنجشی لغات درس ۳ زبان انگلیسی