



برنامه مطالعاتی ترکیبی

ویژه کنکور فرهنگیان

تستی - تشریحی



با تلاش و کوشش کنکورسلام



راهنمای جامع آمادگی برای

امتحانات نهایی و کنکور (ویژه معلمان آینده)

⚠️ برای کسب بهترین نتیجه در ایام امتحانات و حفظ آمادگی کنکوری، رعایت نکات زیر الزامی است:

۱ آشنایی با سبک سؤالات: پیش از شروع مطالعه، نمونه سؤال های بانک سؤال کنکورسلام و امتحانات نهایی سال های گذشته را مرور کنید تا با ادبیات طراح و تیپ های پرتکرار آشنا شوید. این شناخت کمک می کند انرژی خود را بر بخش های کلیدی و پربارم متمرکز کنید.

۲ توجه به کلیدواژه ها: در درس های حفظی و مفهومی، به کلمات کلیدی و بارم رسمی پاسخ نامه توجه کنید. بارم دهی امتحان نهایی مرحله به مرحله است؛ بنابراین با استفاده از کلیدواژه های اصلی، پاسخ هایی استاندارد و کامل بنویسید.

۳ نحوه پاسخ دهی به سؤالات محاسباتی: در سؤالات محاسباتی، هرگز تنها به نوشتن جواب نهایی اکتفا نکنید؛ زیرا هر مرحله (فرمول، جایگذاری، تبدیل واحد و جواب نهایی با واحد درست) دارای بارم جداگانه است.

۴ تمرکز بر نیمه دوم کتاب ها: بیش از ۷۰ درصد بارم نهایی از نیمه دوم کتاب ها طرح می شود. این بخش ها معمولاً مفهومی تر هستند و باید زمان بیشتری به آن ها اختصاص یابد.

۵ آمادگی ذهنی قبل از مطالعه: پیش از شروع هر درس، ۵ تا ۱۰ دقیقه تیترها، اهداف فصل و سؤالات انتهای فصل را مرور کنید تا ذهن شما برای مسیر یادگیری آماده و تمرکزتان افزایش یابد.

۶ واحد روتین: هر روز یک باکس ۴۵ تا ۶۰ دقیقه‌ای را به روتین‌های مطالعاتی اختصاص دهید.

۷ اهمیت استراحت: بعد از هر ۹۰ دقیقه مطالعه، یک وقفه ۱۰ تا ۱۵ دقیقه‌ای برای کاهش خستگی و حفظ تمرکز تا پایان روز ضروری است.

۸ روش‌های مرور:

* دروس تمرینی: مرور از طریق حل تست‌های علامت‌دار و تیپ‌بندی سؤالات.

* دروس مفهومی (روش بازیابی): توضیح مطالب از حفظ (بدون نگاه به متن) با تکیه بر تیترها و کلمات کلیدی. هر جا در توضیح دچار مشکل شدید، همان بخش را دوباره از روی جزوه بخوانید. این روش، ماندگاری مطالب را چند برابر می‌کند.

۹ باکس مرور: در هر روز، ۶۰ دقیقه به مرور اختصاص دهید. پیشنهاد می‌شود برای دروس روز قبل، میانگین ۱۵ تا ۲۰ دقیقه به روش بازیابی و حل نمونه‌سؤال وقت بگذارید.

۱۰ پارت‌های نجات: در هر هفته دو پارت نجات پیش‌بینی شده است. این زمان مخصوص جبران مباحث عقب‌مانده است؛ در صورت عدم عقب‌ماندگی، آن را به زمان تست و مرور تبدیل کنید.

۱۱ کشف تیپ مطالعاتی: برای یافتن بهترین روش مطالعه، یک روز از درس آسان و روز دیگر از درس سخت شروع کنید؛ سپس بازدهی خود را مقایسه و بر اساس آن برای روزی آتی برنامه ریزی کنید.

۱۲ تنوع در چیدمان دروس: از مطالعه دروس هم جنس (مثلاً دو درس حفظی یا دو درس تمرینی مشابه) در کنار یکدیگر خودداری کنید.

۱۳ تکنیک ساندویچی: توصیه می‌شود دروس عمومی را بین دو درس اختصاصی قرار دهید.

۱۴ اهمیت دروس عمومی ضریب‌دار: برای دروس فارسی و دینی، با کار کردن روی سؤالات پرتکرار و ضعف‌های احتمالی (مانند آرایه و دستور در فارسی، یا مفاهیم آیات در دینی)، بازدهی خود را تقویت کنید.

۱۵ جامع خوانی فارسی: تمامی سرفصل‌های فارسی (آرایه، دستور، شعرخوانی و گنج حکمت) را به‌طور کامل مطالعه کنید؛ چرا که هیچ بخشی حذف‌شدنی نیست.

۱۶ زنجیره‌ای بودن عربی: قواعد، ترجمه و لغت را تفکیک کنید. قواعد را مفهومی بخوانید و در متن درس جست‌وجو کنید. برای ترجمه، حل نمونه‌سؤال زیاد را در اولویت قرار دهید، زیرا یک ضعف کوچک در عربی می‌تواند به خطاهای زنجیره‌ای منجر شود.

۱۷ برنامه‌ریزی دقیق زبان انگلیسی: لغت، گرامر، ریدینگ و رای‌تینگ را جداگانه برنامه‌ریزی کنید. لغت باید به صورت روتین روزانه و ریدینگ با تمرین مستمر همراه باشد.

۱۸ تأثیر روتین تخصصی فرهنگیان: اختصاص زمان روتین برای «هوش و استعداد معلمی» و «تعلیم و تربیت اسلامی»، نقش مهمی در افزایش تسلط شما خواهد داشت.

۱۹ جمع‌بندی فصلی: پایان هر فصل، یک پارت جمع‌بندی مختص حل نمونه‌سؤال‌های پرتکرار قرار دهید تا مطالب تثبیت و نقاط ضعف شناسایی شوند.

۲۰ مراحل مرور هفتگی: مرور هفتگی شامل سه مرحله است: بازیابی، حل نمونه‌سؤال و مطالعه دقیق پاسخ‌نامه تشریحی.

۲۱ آزمون‌های جامع: از هفته سوم به بعد، آزمون‌های جامع نهایی سال‌های اخیر را در برنامه بگنجانید تا با فضای واقعی آزمون آشنا شوید. حتی اگر مباحثی ناتمام مانده است، آزمون‌ها را رها نکنید تا نقاط ضعف خود را بشناسید.

۲۲ آزمون‌های جامع پایان برنامه: در انتهای برنامه، آزمون‌های جامع خرداد ۱۴۰۴ قرار داده شده‌اند تا بیشترین شباهت ممکن به جلسه واقعی امتحان ایجاد شود؛ زیرا این آزمون‌ها سبک واقعی طراحی سؤالات را نشان می‌دهند.

۲۳ ضرورت پیشروی کامل برنامه: پیشروی برنامه به‌گونه‌ای تنظیم شده است که با مطالعه منظم آن، آمادگی شما برای آزمون نهایی و آزمون سراسری هم‌زمان تقویت و تثبیت شود. بنابراین از اجرای کامل برنامه غافل نشوید.

۲۴ منبع تست استاندارد: برای سؤالات نهایی و کنکوری، از بانک سوال «کنکورسلام» استفاده کنید؛ زیرا سؤالات آن منطبق بر استانداردهای طراحی و تیپ‌بندی‌های پرتکرار است.

پارت	نام درس	مبحث	تکلیف	زمان
(روز اول) 📅				
۱	فارسی	درس ۱ دوازدهم شکر نعمت	حل ۱۵ سوال تشریحی از بانک سوال کنکور سلام	۹۰ دقیقه
۲	دینی	درس ۱ دوازدهم هستی بخش	حل ۱۵ سوال تشریحی از بانک سوال کنکور سلام	۷۵ دقیقه
۳	زبان	درس ۱ دوازدهم Sense of appreciation گرامر	حل ۵ تست (وکب) کنکور زبان ۱۴۰۱ داخل کشور + ۱۵ سوال تشریحی از بانک سوال کنکور سلام	۱۲۰ دقیقه
۴	عربی	درس ۱ دوازدهم الدین و التدين ترجمه و لغات	حل ۱۵ سوال تشریحی از بانک سوال کنکور سلام	۷۵ دقیقه
۵	سلامت و بهداشت	درس ۱ تا ۴ دوازدهم سلامت چیست، سبک زندگی سالم، برنامه غذایی سالم و کنترل وزن و تناسب اندام	حل ۱۵ سوال تشریحی از بانک سوال کنکور سلام	۶۰ دقیقه

روتین: هوش و استعداد / مبحث تحلیل / ۱۵ تست

پارت	نام درس	مبحث	تکلیف	زمان
------	---------	------	-------	------

(روز دوم) 

باکس مرور

۶	فارسی	درس ۲ دوازدهم مست و هوشیار	حل ۱۵ سوال تشریحی از بانک سوال کنکور سلام	۹۰ دقیقه
۷	دینی	درس ۲ دوازدهم یگانه بی‌همتا	حل ۱۵ سوال تشریحی از بانک سوال کنکور سلام	۷۵ دقیقه
۸	زبان	درس ۱ دوازدهم Sense of Appreciation گرامر و رای‌تینگ	حل ۵ تست (گرامر) کنکور زبان ۱۴۰۱ داخل کشور + ۱۵ سوال تشریحی از بانک سوال کنکور سلام	۱۲۰ دقیقه
۹	عربی	درس ۱ دوازدهم الدین و التدين قواعد و تمارین	حل ۱۵ سوال تشریحی از بانک سوال کنکور سلام	۷۵ دقیقه
۱۰	سلامت و بهداشت	درس ۵ تا ۷ دوازدهم بهداشت و ایمنی مواد غذایی، بیماری‌های غیر واگیر و بیماری‌های واگیردار	حل ۱۰ سوال تشریحی از بانک سوال کنکور سلام	۷۵ دقیقه

روتین: دینی دهم درس ۹ و ۱۰ / ۲۰ تست

پارت	نام درس	مبحث	تکلیف	زمان
------	---------	------	-------	------

(روز سوم) 

باکس مرور

۱۱	فارسی	درس ۳ دوازدهم آزادی	حفظ معانی و لغات درس سه و مرور شعر + حل ۵ سوال تشریحی از بانک سوالات کنکورسلام	۹۰ دقیقه
۱۲	دینی	درس ۱ و ۲ دوازدهم هستی بخش و یگانه بی همتا	حل ۳۰ سوال تشریحی از بانک سوال کنکورسلام	۷۵ دقیقه
۱۳	زبان	درس ۱ دوازدهم Sense of Appreciation لیسنینگ و درک مطلب	حل ۱۰ تست (کلوز) کنکور زبان ۱۴۰۱ داخل کشور + ۱۵ سوال تشریحی از بانک سوال کنکورسلام	۱۲۰ دقیقه
۱۴	عربی	درس ۲ دوازدهم مکه المکرمة و المدینة المنورة لغات و ترجمه	حل ۱۵ سوال تشریحی از بانک سوال کنکورسلام	۷۵ دقیقه
۱۵	سلامت و بهداشت	درس ۱ تا ۷ دوازدهم سبک زندگی سالم، برنامه غذایی سالم و کنترل وزن و تناسب اندام	حل ۱۵ سوال تشریحی از بانک سوال کنکورسلام	۶۰ دقیقه

روتین: هوش و استعداد / مبحث درک مطلب / ۱۵ تست

پارت	نام درس	مبحث	تکلیف	زمان
------	---------	------	-------	------

(روز چهارم) 

باکس مرور

۱۶	فارسی	درس ۵ دوازدهم دماوندیه	حل ۱۵ سوال تشریحی از بانک سوال کنکورسلام	۹۰ دقیقه
۱۷	دینی	درس ۳ دوازدهم توحید و سبک زندگی	حل ۱۵ سوال تشریحی از بانک سوال کنکورسلام	۷۵ دقیقه
۱۸	زبان	درس ۱ دوازدهم Sense of Appreciation لغات و ترجمه	حل ۲۰ تست (ریدینگ) کنکور زبان ۱۴۰۱ داخل کشور + ۱۵ سوال تشریحی از بانک سوال کنکورسلام	۱۲۰ دقیقه
۱۹	عربی	درس ۲ دوازدهم مکه المکرمه و المدینه المنوره لغات و ترجمه	حل ۱۵ سوال تشریحی از بانک سوال کنکورسلام	۷۵ دقیقه

باکس نجات

۲۰				
۲۱	سلامت و بهداشت	درس ۸ و ۹ دوازدهم بهداشت فردی، بهداشت ازدواج و فرزند آوری	حل ۱۵ سوال تشریحی از بانک سوال کنکورسلام	۶۰ دقیقه

روتین: دینی دهم درس ۱۱ و ۱۲ / ۲۰ تست

پارت	نام درس	مبحث	تکلیف	زمان
------	---------	------	-------	------

(روز پنجم) 

باکس مرور

۲۲	فارسی	درس ۱ تا ۵ دوازدهم شکر نعمت مست و هوشیار، آزادی دماوندیه جامع	حل ۱۵ سوال تشریحی از بانک سوال کنکورسلام	۹۰ دقیقه
۲۳	دینی	درس ۴ دوازدهم فقط برای تو	حل ۱۵ سوال تشریحی از بانک سوال کنکورسلام	۷۵ دقیقه
۲۴	زبان	درس ۲ دوازدهم Look it Up! ترجمه و لغات	حل ۱۰ تست (اصطلاحات) کنکور زبان ۱۴۰۱ داخل کشور + ۱۵ سوال تشریحی از بانک سوال کنکورسلام	۱۲۰ دقیقه
۲۵	عربی	درس ۲ دوازدهم مکه المکرمة و المدینة المنورة قواعد و تمارین	حل ۱۵ سوال تشریحی از بانک سوال کنکورسلام	۷۵ دقیقه
۲۶	سلامت و بهداشت	درس ۱۱ و ۱۰ دوازدهم بهداشت روان و مصرف دخانیات و الکل	حل ۱۵ سوال تشریحی از بانک سوال کنکورسلام	۶۰ دقیقه

روتین: هوش و استعداد / منطق و استدلال / ۱۵ تست + مرور لغات زبان

پارت	نام درس	مبحث	تکلیف	زمان
------	---------	------	-------	------

(روز ششم) 

باکس مرور

۲۷	فارسی	درس ۶ دوازدهم نی‌نامه	حل ۱۵ سوال تشریحی از بانک سوال کنکورسلام	۹۰ دقیقه
۲۸	دینی	درس ۳ و ۴ دوازدهم توحید و سبک زندگی و فقط برای تو	حل ۱۵ سوال تشریحی از بانک سوال کنکورسلام	۷۵ دقیقه
۲۹	زبان	درس ۲ دوازدهم Look it Up! گرامر و رای‌تینگ	حل ۱۵ تست (وکب) کنکور زبان ۱۴۰۱ خارج کشور+ ۱۵ سوال تشریحی از بانک سوال کنکورسلام	۱۲۰ دقیقه
۳۰	عربی	درس ۱ و ۲ دوازدهم الدین و التدين و المکه المکرمة و المدینه المنوره جامع	حل ۳۰ سوال تشریحی از بانک سوال کنکورسلام	۷۵ دقیقه
۳۱	سلامت و بهداشت	درس ۸ تا ۱۱ دوازدهم بهداشت فردی، بهداشت ازدواج و فرزند آوری، بهداشت روان و مصرف دخانیات و الکل	حل ۳۰ سوال تشریحی از بانک سوال کنکورسلام	۶۰ دقیقه

روتین: دینی دهم درس ۱۳ و ۱۴ / ۲۰٪ تست

پارت	نام درس	مبحث	تکلیف	زمان
------	---------	------	-------	------

(روز هفتم) 

باکس مرور

۳۲	فارسی	درس ۷ دوازدهم در حقیقت عشق	حل ۱۵ سوال تشریحی از بانک سوال کنکورسلام	۹۰ دقیقه
۳۳	دینی	درس ۵ دوازدهم قدرت پرواز	حل ۱۵ سوال تشریحی از بانک سوال کنکورسلام	۷۵ دقیقه
۳۴	زبان	درس ۲ دوازدهم Look it Up! لیسنینگ و درک مطلب	حل ۱۵ تست (گرامر) کنکور زبان ۱۴۰۱ خارج کشور+ ۱۵ سوال تشریحی از بانک سوال کنکورسلام	۱۲۰ دقیقه
۳۵	عربی	درس ۳ دوازدهم الکتب طعام الفكر ترجمه و لغات	حل ۱۵ سوال تشریحی از بانک سوال کنکورسلام	۶۰ دقیقه
۳۶	سلامت و بهداشت	درس ۱۲ و ۱۳ و ۱۴ دوازدهم اعتیاد به مواد مخدر و عوارض آن، پیشگیری از اختلالات اسکلتی-عضلانی و پیشگیری از حوادث خانگی	حل ۱۵ سوال تشریحی از بانک سوال کنکورسلام	۶۰ دقیقه

روتین: هوش و استعداد / مبحث تجسم تصویری / ۲۰ تست

پارت	نام درس	مبحث	تکلیف	زمان
------	---------	------	-------	------

(روز هشتم) 

باکس مرور

۳۷	فارسی	درس ۸ دوازدهم از پاریز تا پاریس	حل ۱۵ سوال تشریحی از بانک سوال کنکورسلام	۹۰ دقیقه
۳۸	دینی	درس ۵ دوازدهم هستی بخش، یگانه بی‌همتا، توحید و سبک زندگی، فقط برای تو، قدرت پرواز جامع	حل ۳۰ سوال تشریحی از بانک سوال کنکورسلام	۷۵ دقیقه
۳۹	زبان	درس ۲ دوازدهم Look it Up! جامع	حل ۱۰ تست (کلوز) کنکور زبان ۱۴۰۱ خارج کشور+ ۱۵ سوال تشریحی از بانک سوال کنکورسلام	۱۲۰ دقیقه
۴۰	عربی	درس ۳ دوازدهم الکتب طعام الفكر قواعد و تمارین	حل ۱۵ سوال تشریحی از بانک سوال کنکورسلام	۷۵ دقیقه
۴۱	باکس نجات			
۴۲	سلامت و بهداشت	درس ۱۲ و ۱۳ و ۱۴ دوازدهم اعتیاد به مواد مخدر و عوارض آن، پیشگیری از اختلالات اسکلتی- عضلانی و پیشگیری از حوادث خانگی	حل ۱۵ سوال تشریحی از بانک سوال کنکورسلام	۶۰ دقیقه

روتین: مهارت معلمی / فصل ۱ مورد ۱ تا ۶ / ۲۰ تست

پارت	نام درس	مبحث	تکلیف	زمان
------	---------	------	-------	------

(روز نهم) 

باکس مرور

۴۳	فارسی	درس ۷ و ۸ دوازدهم در حقیقت عشق، از پاریز تا پاریس	حل ۳۰ سوال تشریحی از بانک سوال کنکور سلام	۹۰ دقیقه
۴۴	دینی	درس ۶ دوازدهم سنت های خداوند در زندگی	حل ۱۵ سوال تشریحی از بانک سوال کنکور سلام	۷۵ دقیقه
۴۵	زبان	درس ۳ دوازدهم Renewable Energy ترجمه و لغات	حل ۲۰ تست (ریدینگ) کنکور زبان ۱۴۰۱ خارج کشور+ ۱۵ سوال تشریحی از بانک سوال کنکور سلام	۱۲۰ دقیقه
۴۶	عربی	درس ۱ تا ۳ دوازدهم الدين و التدين و المکه المکرمة و المدینه المنوره و الکتب طعام الفکر	حل ۳۰ سوال تشریحی از بانک سوال کنکور سلام	۷۵ دقیقه
۴۷	سلامت و بهداشت	درس ۱۲ تا ۱۴ دوازدهم اعتیاد به مواد مخدر و عوارض آن، پیشگیری از اختلالات اسکلتی- عضلانی و پیشگیری از حوادث خانگی	حل ۳۰ سوال تشریحی از بانک سوال کنکور سلام	۶۰ دقیقه

روتین: مهارت معلمی / فصل ۱ مورد ۷ تا ۱۱ / ۲۰٪ تست

پارت	نام درس	مبحث	تکلیف	زمان
------	---------	------	-------	------

(روز دهم) 

باکس مرور

۴۸	فارسی	درس ۹ دوازدهم کویر	حل ۱۵ سوال تشریحی از بانک سوال کنکورسلام	۹۰ دقیقه
۴۹	دینی	درس ۷ دوازدهم بازگشت	حل ۱۵ سوال تشریحی از بانک سوال کنکورسلام	۷۵ دقیقه
۵۰	زبان	درس ۳ دوازدهم Renewable Energy گرامر و ریدینگ	حل ۱۰ تست (اصطلاحات) کنکور زبان ۱۴۰۱ خارج کشور + ۱۵ سوال تشریحی از بانک سوال کنکورسلام	۱۲۰ دقیقه
۵۱	عربی	درس ۱ تا ۳ دوازدهم الدين و التدين و المکه المکرمة و المدینه المنوره و الکتب طعام الفکر	حل ۳۰ سوال تشریحی از بانک سوال کنکورسلام	۷۵ دقیقه
۵۲	سلامت و بهداشت	درس ۱۲ تا ۱۴ دوازدهم اعتیاد به مواد مخدر و عوارض آن، پیشگیری از اختلالات اسکلتی-عضلانی و پیشگیری از حوادث خانگی	حل ۱۵ سوال تشریحی از بانک سوال کنکورسلام	۶۰ دقیقه

روتین: هوش و استعداد / مبحث تجسم فضایی / ۲۰ تست

پارت	نام درس	مبحث	تکلیف	زمان
(روز یازدهم) 				
باکس مرور				
۵۳	فارسی	درس ۸ و ۹ دوازدهم از پاریز تا پاریس و کویر	حل ۱۵ سوال تشریحی از بانک سوال کنکورسلام	۹۰ دقیقه
۵۴	دینی	درس ۶ و ۷ دوازدهم سنت های خداوند در زندگی و بازگشت	حل ۳۰ سوال تشریحی از بانک سوال کنکورسلام	۷۵ دقیقه
۵۵	زبان	درس ۱ دوازدهم Sense of appreciation گرامر	حل ۱۵ تست (وکب) از کنکور زبان ۱۴۰۲ داخل کشور + ۱۵ سوال تشریحی (گرامر) از بانک سوال کنکورسلام	۱۲۰ دقیقه
۵۶	عربی	درس ۱ و ۲ و ۳ دوازدهم الدين و التدين و المکه المکرمة و المدینه المنوره و الکتب طعام الفکر	حل ۳۰ سوال تشریحی از بانک سوال کنکورسلام	۷۵ دقیقه
۵۷	باکس نجات			
۵۸	سلامت و بهداشت	درس ۱۱ و ۱۲ دوازدهم مصرف دخانیات و الکل و اعتیاد به مواد مخدر و عوارض آن	حل ۱۵ سوال تشریحی از بانک سوال کنکورسلام	۶۰ دقیقه

روتین: مهارت معلمی / فصل ۲ مورد ۱ تا ۸ / ۲۰ تست + لغات و ترجمه زبان انگلیسی

پارت	نام درس	مبحث	تکلیف	زمان
------	---------	------	-------	------

(روز دوازدهم) 

باکس مرور

۵۹	فارسی	درس ۱۰ دوازدهم فصل شکوفایی	حل ۱۵ سوال تشریحی از بانک سوال کنکورسلام	۹۰ دقیقه
۶۰	دینی	درس ۸ دوازدهم زندگی در دنیای امروز و عمل به احکام الهی	حل ۱۵ سوال تشریحی از بانک سوال کنکورسلام	۷۵ دقیقه
۶۱	زبان	درس ۲ دوازدهم Look it up! رایتینگ	حل ۱۵ تست (وکب) از کنکور زبان ۱۴۰۲ داخل کشور + ۱۵ سوال تشریحی از بانک سوال کنکورسلام	۱۲۰ دقیقه
۶۲	عربی	درس ۴ دوازدهم الفرزدق ترجمه و لغات	حل ۱۵ سوال تشریحی از بانک سوال کنکورسلام	۷۵ دقیقه
۶۳	سلامت و بهداشت	درس ۹ و ۱۰ دوازدهم بهداشت ازدواج و فرزند آوری و بهداشت روان	حل ۱۵ سوال تشریحی از بانک سوال کنکورسلام	۶۰ دقیقه

روتین: مهارت معلمی / فصل ۲ مورد ۸ تا ۱۴ / ۲۰ تست

پارت	نام درس	مبحث	تکلیف	زمان
------	---------	------	-------	------

(روز سیزدهم) 

باکس مرور

۶۴	فارسی	درس ۱۱ دوازدهم آن شب عزیز	حل ۱۵ سوال تشریحی از بانک سوال کنکورسلام	۹۰ دقیقه
۶۵	دینی	درس ۹ دوازدهم پایه استوار	حل ۱۵ سوال تشریحی از بانک سوال کنکورسلام	۷۵ دقیقه
۶۶	زبان	درس ۳ دوازدهم Renewable energy لغات و ترجمه	حل ۱۵ تست (گرامر) از کنکور زبان ۱۴۰۲ داخل کشور + ۱۵ سوال تشریحی (گرامر) از بانک سوال کنکورسلام	۱۲۰ دقیقه
۶۷	عربی	درس ۴ دوازدهم الفرزدق قواعد و تمارین	حل ۱۵ سوال تشریحی از بانک سوال کنکورسلام	۷۵ دقیقه
۶۸	سلامت و بهداشت	دوازدهم جامع	حل ۳۰ سوال تشریحی از بانک سوال کنکورسلام	۴۵ دقیقه

روتین: مهارت معلمی / فصل ۲ مورد ۱۷ تا ۲۵ / ۲۰ تست

پارت	نام درس	مبحث	تکلیف	زمان
------	---------	------	-------	------

(روز چهاردهم) 📅

باکس مرور

۶۹	فارسی	درس ۱۳ دوازدهم خوان هشتم	حل ۱۵ سوال تشریحی از بانک سوال کنکورسلام	۹۰ دقیقه
۷۰	دینی	درس ۸ و ۹ دوازدهم زندگی در دنیای امروز و پایه استوار	حل ۳۰ سوال تشریحی از بانک سوال کنکورسلام	۷۵ دقیقه
۷۱	زبان	دوازدهم جامع مرور لغت	حل ۱۰ تست (کلوز) از کنکور زبان ۱۴۰۲ داخل کشور + ۱۵ سوال تشریحی از بانک سوال کنکورسلام	۱۲۰ دقیقه
۷۲	عربی	درس ۴ دوازدهم الفرزدق	حل ۱۵ سوال تشریحی از بانک سوال کنکورسلام	۷۵ دقیقه
۷۳	سلامت و بهداشت	دوازدهم جامع	حل ۳۰ سوال تشریحی از بانک سوال کنکورسلام	۴۵ دقیقه

روتین: مهارت معلمی / فصل ۲ مورد ۲۶ تا ۳۳ / ۲۰ تست

پارت	نام درس	مبحث	تکلیف	زمان
------	---------	------	-------	------

(روز پانزدهم) 

باکس مرور

۷۴	فارسی	درس ۱۰ تا ۱۳ دوازدهم فصل شکوفایی و آن شب عزیز و خوان هشتم	حل ۳۰ سوال تشریحی از بانک سوال کنکورسلام	۹۰ دقیقه
۷۵	دینی	درس ۱۰ دوازدهم تمدن جدید و مسئولیت ما	حل ۱۵ سوال تشریحی از بانک سوال کنکورسلام	۷۵ دقیقه
۷۶	زبان	درس ۲ و ۳ دوازدهم Look it up! و Renewable energy ترجمه و لغات	حل ۲۰ تست (ریدینگ) از کنکور زبان ۱۴۰۲ داخل کشور + ۱۵ سوال تشریحی (رایتینگ) از بانک سوال کنکورسلام	۱۲۰ دقیقه
۷۷	عربی	درس ۱ و ۲ و ۳ و ۴ دوازدهم	حل ۱۵ سوال تشریحی (لغات) از بانک سوال کنکورسلام	۷۵ دقیقه
۷۸	باکس نجات			
۷۹	سلامت و بهداشت	دوازدهم جامع	حل ۳۰ سوال تشریحی از بانک سوال کنکورسلام	۴۵ دقیقه

روتین: هوش و استعداد / مبحث اعداد / ۲۰ تست

پارت	نام درس	مبحث	تکلیف	زمان
------	---------	------	-------	------

(روز شانزدهم) 📅

باکس مرور

۸۰	فارسی	درس ۱۴ دوازدهم سی مرغ و سیمرغ	حل ۱۵ سوال تشریحی از بانک سوال کنکورسلام	۹۰ دقیقه
۸۱	دینی	درس ۹ و ۱۰ دوازدهم پایه استوار تمدن جدید و مسئولیت ما	حل ۱۵ سوال تشریحی از بانک سوال کنکورسلام	۷۵ دقیقه
۸۲	زبان	درس ۲ و ۳ دوازدهم Look it up! و Renewable energy تکمیل لغات و ترجمه	حل ۱۰ تست (اصطلاحات) از کنکور زبان ۱۴۰۲ داخل کشور + ۱۵ سوال تشریحی (رایتینگ) از بانک سوال کنکورسلام	۱۲۰ دقیقه
۸۳	عربی	درس ۱ تا ۴ دوازدهم جامع	حل ۱۵ سوال تشریحی (قواعد) از بانک سوال کنکورسلام	۷۵ دقیقه

باکس نجات

۸۴				
۸۵	سلامت و بهداشت	دوازدهم جامع	حل ۱۵ سوال تشریحی از بانک سوال کنکورسلام	۴۵ دقیقه

روتین: مهارت معلمی / فصل ۳ مورد ۱ تا ۱۱ / ۲۰ تست

پارت	نام درس	مبحث	تکلیف	زمان
------	---------	------	-------	------

(روز هفدهم) 

باکس مرور

۸۶	فارسی	درس ۱۶ دوازدهم کباب غاز	حل ۱۵ سوال تشریحی از بانک سوال کنکورسلام	۹۰ دقیقه
۸۷	دینی	درس ۵ تا ۱۰ دوازدهم قدرت پرواز، سنت های خداوند در زندگی، بازگشت، زندگی در دنیای امروز و عمل به احکام الهی، پایه های استوار و تمدن جدید و مسئولیت ها / جامع	حل ۳۰ سوال تشریحی از بانک سوال کنکورسلام	۷۵ دقیقه
۸۸	زبان	درس ۳ دوازدهم Renewable energy گرامر	حل ۵ تست (ساختار) از کنکور زبان ۱۴۰۲ داخل کشور + ۱۵ سوال تشریحی (سه شکل افعال) از بانک سوال کنکورسلام	۱۲۰ دقیقه
۸۹	عربی	درس ۱ تا ۴ دوازدهم الدين و التدين و المکه المکرمة و المدینه المنوره و الکتب طعام الفک و الفرزدق	حل ۱۵ سوال تشریحی (ترجمه) از بانک سوال کنکورسلام	۷۵ دقیقه
۹۰	سلامت و بهداشت	دوازدهم جامع	حل ۳۰ سوال تشریحی از بانک سوال کنکورسلام	۴۵ دقیقه

روتین: مهارت معلمی / فصل ۲ مورد ۱۲ تا ۱۸ / ۲۰ تست

پارت	نام درس	مبحث	تکلیف	زمان
------	---------	------	-------	------

(روز هجدهم) 

باکس مرور

۹۱	فارسی	درس ۱۳ و ۱۵ سی مرغ و سی مرغ و کباب غاز	حل ۱۵ سوال تشریحی از بانک سوال کنکورسلام	۹۰ دقیقه
۹۲	دینی	دوازدهم جامع	حل ۱۵ سوال تشریحی از بانک سوال کنکورسلام	۷۵ دقیقه
۹۳	زبان	درس ۳ دوازدهم Renewable energy لغات و ترجمه	حل ۱۵ تست (وکب) از کنکور زبان ۱۴۰۲ خارج کشور+ ۱۵ سوال تشریحی (اصطلاحات) از بانک سوال کنکورسلام	۱۲۰ دقیقه
۹۴	عربی	دوازدهم جامع	حل ۳۰ سوال تشریحی از بانک سوال کنکورسلام	۷۵ دقیقه
۹۵	سلامت و بهداشت	دوازدهم جامع	حل ۳۰ سوال تشریحی از بانک سوال کنکورسلام	۴۵ دقیقه

روتین: هوش و استعداد / نسبت و تناسب / ۲۰ تست

پارت	نام درس	مبحث	تکلیف	زمان
------	---------	------	-------	------

(روز نوزدهم) 📅

باکس مرور

۹۶	فارسی	درس ۱۶ دوازدهم کباب غاز	حل ۱۵ سوال تشریحی از بانک سوال کنکورسلام	۹۰ دقیقه
----	-------	----------------------------	---	----------

۹۷	دینی	دوازدهم جامع	حل ۱۵ سوال تشریحی از بانک سوال کنکورسلام	۷۵ دقیقه
----	------	--------------	---	----------

۹۸	زبان	دوازدهم جامع	حل ۱۰ تست (گرامر) از کنکور زبان ۱۴۰۲ خارج کشور+ ۳۰ سوال تشریحی از بانک سوال کنکورسلام	۱۲۰ دقیقه
----	------	--------------	---	-----------

۹۹	عربی	دوازدهم جامع	حل ۳۰ سوال تشریحی از بانک سوال کنکورسلام	۷۵ دقیقه
----	------	--------------	---	----------

۱۰۰	باکس نجات			
-----	-----------	--	--	--

۱۰۱	سلامت و بهداشت	دوازدهم جامع	حل ۱۵ سوال تشریحی از بانک سوال کنکورسلام	۴۵ دقیقه
-----	----------------	--------------	---	----------

روتین: مهارت معلمی / فصل ۳ مورد ۱۹ تا ۲۵ / ۲۰٪ تست

پارت	نام درس	مبحث	تکلیف	زمان
------	---------	------	-------	------

(روز بیستم) 

باکس مرور

۱۰۲	فارسی	درس ۱۷ دوازدهم خنده تو	حل ۱۵ سوال تشریحی از بانک سوال کنکورسلام	۹۰ دقیقه
۱۰۳	دینی	دوازدهم جامع	حل ۱۵ سوال تشریحی از بانک سوال کنکورسلام	۷۵ دقیقه
۱۰۴	زبان	دوازدهم جامع	حل ۱۵ تست (کلوز) از کنکور زبان ۱۴۰۲ خارج کشور+ ۱۵ سوال تشریحی از بانک سوال کنکورسلام	۱۲۰ دقیقه
۱۰۵	عربی	دوازدهم جامع	حل ۱۵ سوال تشریحی از بانک سوال کنکورسلام	۷۵ دقیقه
۱۰۶	سلامت و بهداشت	دوازدهم جامع	حل ۱۵ سوال تشریحی از بانک سوال کنکورسلام	۴۵ دقیقه

روتین: مهارت معلمی / فصل ۳ مورد ۲۶ تا ۳۴ / ۲۰ تست

پارت	نام درس	مبحث	تکلیف	زمان
(روز بیست و یکم) 				
باکس مرور				
۱۰۷	فارسی	درس ۱۶ و ۱۷ کباب غاز و خنده تو دوازدهم	حل آزمون نهایی خرداد ۱۴۰۱ ریاضی	۹۰ دقیقه
۱۰۸	باکس نجات			
۱۰۹	دینی	دوازدهم جامع	حل آزمون نهایی خرداد ۱۴۰۱ ریاضی	۷۵ دقیقه
۱۱۰	زبان	دوازدهم جامع	حل ۲۰ تست (ریدینگ) از کنکور زبان ۱۴۰۲ خارج کشور+ آزمون نهایی خرداد ۱۴۰۱ ریاضی	۱۲۰ دقیقه
۱۱۱	عربی	دوازدهم جامع	حل آزمون نهایی خرداد ۱۴۰۱ ریاضی	۷۵ دقیقه
۱۱۲	سلامت و بهداشت	دوازدهم جامع	حل آزمون نهایی خرداد ۱۴۰۱ ریاضی	۴۵ دقیقه

روتین: هوش و استعداد / مبحث میانگین و درصد / ۲۰ تست

پارت	نام درس	مبحث	تکلیف	زمان
------	---------	------	-------	------

(روز بیست و دوم) 

باکس مرور

۱۱۳	فارسی	دوازدهم جامع	حل آزمون نهایی خرداد ۱۴۰۱ تجربی	۹۰ دقیقه
۱۱۴	دینی	دوازدهم جامع	حل آزمون نهایی خرداد ۱۴۰۱ تجربی	۷۵ دقیقه
۱۱۵	زبان	دوازدهم جامع	حل ۱۰ تست (اصطلاحات) از کنکور زبان ۱۴۰۲ خارج کشور+ آزمون نهایی خرداد ۱۴۰۱ ریاضی	۱۲۰ دقیقه
۱۱۶	عربی	دوازدهم جامع	حل آزمون نهایی خرداد ۱۴۰۱ تجربی	۷۵ دقیقه
۱۱۷	سلامت و بهداشت	دروس یک تا چهارده دوازدهم	حل آزمون نهایی خرداد ۱۴۰۱ تجربی	۴۵ دقیقه

روتین: دینی یازدهم درس ۱۶ و ۱۷ / ۲۰ تست

پارت	نام درس	مبحث	تکلیف	زمان
------	---------	------	-------	------

(روز بیست و سوم) 

باکس مرور

۱۱۸	فارسی	دوازدهم جامع	حل آزمون نهایی خرداد ۱۴۰۱ انسانی	۹۰ دقیقه
۱۱۹	دینی	دوازدهم جامع	حل آزمون نهایی خرداد ۱۴۰۲ ریاضی	۷۵ دقیقه
۱۲۰	زبان	دوازدهم جامع	حل ۵ تست (ساختار) از کنکور زبان ۱۴۰۲ خارج کشور + آزمون نهایی خرداد ۱۴۰۱ انسانی	۱۲۰ دقیقه
۱۲۱	عربی	دوازدهم جامع	حل آزمون نهایی خرداد ۱۴۰۲ ریاضی	۷۵ دقیقه
۱۲۲	سلامت و بهداشت	دوازدهم جامع	حل آزمون نهایی خرداد ۱۴۰۱ انسانی	۴۵ دقیقه

روتین: دینی یازدهم درس ۱۸ / ۲۰ تست

پارت	نام درس	مبحث	تکلیف	زمان
------	---------	------	-------	------

(روز بیست و چهارم) 

باکس مرور

۱۲۳	فارسی	دوازدهم جامع	حل آزمون نهایی خرداد ۱۴۰۲ ریاضی	۹۰ دقیقه
۱۲۴	دینی	دوازدهم جامع	حل آزمون نهایی خرداد ۱۴۰۲ تجربی	۷۵ دقیقه
۱۲۵	زبان	دوازدهم جامع	حل ۱۵ تست (وکب) از کنکور زبان ۱۴۰۳ داخل کشور + آزمون نهایی خرداد ۱۴۰۲ ریاضی	۱۲۰ دقیقه
۱۲۶	عربی	دوازدهم جامع	حل آزمون نهایی خرداد ۱۴۰۲ تجربی	۷۵ دقیقه
۱۲۷	سلامت و بهداشت	دوازدهم جامع	حل آزمون نهایی خرداد ۱۴۰۲ ریاضی	۴۵ دقیقه

روتین: هوش و استعداد / مبحث هندسه و حجم / ۲۰ تست

پارت	نام درس	مبحث	تکلیف	زمان
------	---------	------	-------	------

(روز بیست و پنجم) 

باکس مرور

۱۲۸	فارسی	دوازدهم جامع	حل آزمون نهایی خرداد ۱۴۰۲ تجربی	۹۰ دقیقه
۱۲۹	دینی	دوازدهم جامع	حل آزمون نهایی خرداد ۱۴۰۳ ریاضی	۷۵ دقیقه
۱۳۰	زبان	دوازدهم جامع	حل ۱۰ تست (گرامر) از کنکور زبان ۱۴۰۳ داخل کشور + آزمون نهایی خرداد ۱۴۰۲ تجربی	۱۲۰ دقیقه
۱۳۱	عربی	دوازدهم جامع	حل آزمون نهایی خرداد ۱۴۰۳ ریاضی	۷۵ دقیقه
۱۳۲	سلامت و بهداشت	دوازدهم جامع	حل آزمون نهایی خرداد ۱۴۰۲ تجربی	۴۵ دقیقه

روتین: مهارت معلمی / آیات فصل ۲ / ۱۵ تست

پارت	نام درس	مبحث	تکلیف	زمان
------	---------	------	-------	------

(روز بیست و ششم) 

باکس مرور

۱۳۳	فارسی	دوازدهم جامع	حل آزمون نهایی خرداد ۱۴۰۲ انسانی	۹۰ دقیقه
۱۳۴	دینی	دوازدهم جامع	حل آزمون نهایی خرداد ۱۴۰۳ تجربی	۷۵ دقیقه
۱۳۵	زبان	دوازدهم جامع	حل ۱۵ تست (کلوز) از کنکور زبان ۱۴۰۳ داخل کشور + آزمون نهایی خرداد ۱۴۰۲ انسانی	۱۲۰ دقیقه
۱۳۶	عربی	دوازدهم جامع	حل آزمون نهایی خرداد ۱۴۰۳ تجربی	۷۵ دقیقه
۱۳۷	سلامت و بهداشت	دوازدهم جامع	حل آزمون نهایی خرداد ۱۴۰۲ انسانی	۴۵ دقیقه

روتین: هوش و استعداد / مبحث تناسب کلامی / ۲۰ تست + لغات و ترجمه انگلیسی

پارت	نام درس	مبحث	تکلیف	زمان
------	---------	------	-------	------

(روز بیست و هفتم) 

باکس مرور

۱۳۸	فارسی	دوازدهم جامع	حل آزمون نهایی خرداد ۱۴۰۳ ریاضی	۹۰ دقیقه
-----	-------	--------------	---------------------------------	----------

باکس نجات

۱۴۰	دینی	دوازدهم جامع	حل آزمون نهایی خرداد ۱۴۰۳ ریاضی	۷۵ دقیقه
-----	------	--------------	---------------------------------	----------

۱۴۱	زبان	دوازدهم جامع	حل ۲۰ تست (ریدینگ) از کنکور زبان ۱۴۰۳ داخل کشور + آزمون نهایی خرداد ۱۴۰۳ ریاضی	۱۲۰ دقیقه
-----	------	--------------	---	-----------

۱۴۲	عربی	دوازدهم جامع	حل آزمون نهایی خرداد ۱۴۰۴ ریاضی	۷۵ دقیقه
-----	------	--------------	---------------------------------	----------

۱۴۳	سلامت و بهداشت	دوازدهم جامع	حل آزمون نهایی خرداد ۱۴۰۳ ریاضی	۴۵ دقیقه
-----	----------------	--------------	---------------------------------	----------

روتین: مهارت معلمی / آیات فصل ۱ / ۱۵ تست

پارت	نام درس	مبحث	تکلیف	زمان
------	---------	------	-------	------

(روز بیست و هشتم) 

باکس مرور

۱۴۴	فارسی	دوازدهم جامع	حل آزمون نهایی خرداد ۱۴۰۳ تجربی	۹۰ دقیقه
۱۴۵	دینی	دوازدهم جامع	حل آزمون نهایی خرداد ۱۴۰۴ تجربی	۷۵ دقیقه
۱۴۶	زبان	دوازدهم جامع	حل ۱۰ تست (اصطلاحات) و ۵ تست از (ساختار) از کنکور زبان ۱۴۰۲ داخل کشور + آزمون نهایی خرداد ۱۴۰۳ تجربی	۱۲۰ دقیقه
۱۴۷	عربی	دوازدهم جامع	حل آزمون نهایی خرداد ۱۴۰۴ تجربی	۷۵ دقیقه
۱۴۸	سلامت و بهداشت	دوازدهم جامع	حل آزمون نهایی خرداد ۱۴۰۳ تجربی	۴۵ دقیقه

روتین: مهارت معلمی / آیات فصل ۳ / ۱۵ تست

پارت	نام درس	مبحث	تکلیف	زمان
------	---------	------	-------	------

(روز بیست و نهم) 

باکس مرور

۱۴۹	فارسی	دوازدهم جامع	حل آزمون نهایی خرداد ۱۴۰۳ انسانی	۹۰ دقیقه
۱۵۰	دینی	دوازدهم جامع	حل آزمون نهایی دی ۱۴۰۴ ریاضی	۷۵ دقیقه
۱۵۱	زبان	دوازدهم جامع	حل آزمون ۱۴۰۳ خارج کشور+ آزمون نهایی خرداد ۱۴۰۳ انسانی	۱۲۰ دقیقه
۱۵۲	عربی	دوازدهم جامع	حل آزمون نهایی دی ۱۴۰۴ ریاضی	۷۵ دقیقه
۱۵۳	سلامت و بهداشت	دوازدهم جامع	حل آزمون نهایی خرداد ۱۴۰۳ ریاضی	۴۵ دقیقه

روتین: هوش و استعداد / مبحث هوش کلامی / ۲۰ تست

پارت	نام درس	مبحث	تکلیف	زمان
(روز سیام) 				
باکس مرور				
۱۵۴	فارسی	دوازدهم جامع	حل سوالات تشریحی از بانک سوالات کنکورسلام	۹۰ دقیقه
۱۵۵	دینی	دوازدهم جامع	حل آزمون نهایی دی ۱۴۰۴ تجربی	۷۵ دقیقه
۱۵۶	باکس نجات			
۱۵۷	زبان	دوازدهم جامع	حل سوالات تشریحی از بانک سوالات کنکورسلام	۱۲۰ دقیقه
۱۵۸	عربی	دوازدهم جامع	حل آزمون نهایی دی ۱۴۰۴ تجربی	۷۵ دقیقه
۱۵۹	سلامت و بهداشت	دوازدهم جامع	حل سوالات تشریحی از بانک سوالات کنکورسلام	۴۵ دقیقه

روتین: هوش و استعداد / مبحث ماتریس های عددی / ۲۰ تست